

**Medyczne Laboratorium Diagnostyczne  
Szpital w Ostródzie S.A.  
ul. Jagiełły 1, 14-100 Ostróda  
tel. 89 646 06 12  
e-mail: laboratorium@szpital-ostroda.pl**

**WYTYCZNE UZYSKIWANIA PRÓBKI NASIENIA  
DO BADANIA (SEMINOGRAM)**

- należy zaopatrzyć się w **jałowy pojemnik** taki sam jak do badania posiewu moczu (dostępny w każdej aptece)
- opisać pojemnik swoim imieniem i nazwiskiem, numerem PESEL i numerem telefonu
- przed badaniem należy unikać alkoholu, innych używek i stresu
- badanie nasienia nie przeprowadza się w okresie trwania infekcji dróg moczowo-płciowych (po kuracji antybiotykowej odczekać minimum 2 tygodnie)
- przed oddaniem nasienia należy zachować wstrzemięźliwość płciową od minimum 48 godzin (2 dni) do maksimum 7 dni (optymalnie **3-5 dni**)
- przy badaniu powtórnym okres wstrzemięźliwości płciowej powinien być zbliżony do okresu z pierwszego badania
- próbka nasienia powinna być oddana w warunkach domowych drogą masturbacji do uprzednio zakupionego i opisanego jałowego pojemnika
- ważne jest aby cały ejakulat znalazł się w pojemniku (w razie utraty jego części należy o tym poinformować)
- należy zanotować **dokładną godzinę pobrania próbki nasienia**
- próbkę nasienia należy dostarczyć do laboratorium maksymalnie **do 1 godziny** od momentu ejakulacji w temperaturze 20-37 st. C
- należy podać informację czy badanie jest rutynowe, czy po wazektomii
- badanie wykonywane jest przez certyfikowanego diagnostę laboratoryjnego (certyfikat wydany przez Krajową Izbę Diagnostów Laboratoryjnych) według wytycznych Światowej Organizacji Zdrowia z roku 2010 roku
- miejsce i czas dostarczenia próbki nasienia: Rejestracja Laboratorium Szpitala w Ostródzie, ul. Jagiełły 1, godziny poranne
- **obowiązują zapisy telefoniczne (tel. 89 646 06 12)**
- wynik dostępny **w tym samym dniu**
- cena badania: **100 zł**

Sporządził: dr n. med. Paweł Muszyński – Kierownik Laboratorium