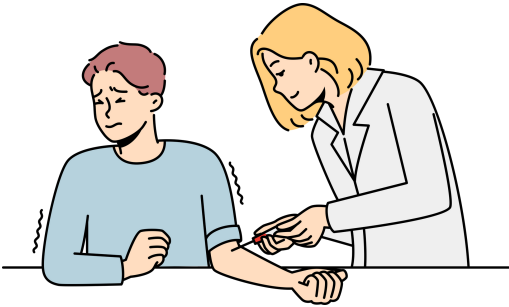


PORADNIK DLA PACJENTA



Przygotowanie do badań

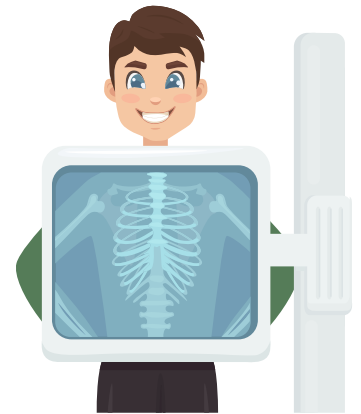


pobieranie krwi

Krew pobierana jest na czczo. Należy więc zgłosić się na badanie co najmniej 12 godzin po ostatnim posiłku.

badania RTG

W przypadku większości badań radiologicznych pacjenci powinni być na czczo.



badania USG

USG jamy brzusznej

Trzeba być na czczo – w dniu badania nie można jeść, pić i palić.

Wyjątek stanowią pacjenci przyjmujący leki doustne, które należy zażyć, popijając niewielką ilością płynu.

USG układu moczowego

Do wykonania badania pacjent powinien się zgłosić z pełnym pęcherzem moczowym, tj. odczuwając parcie na pęcherz (najlepiej wypić od jednego do półtora litra płynu)

Pozostałe badania USG

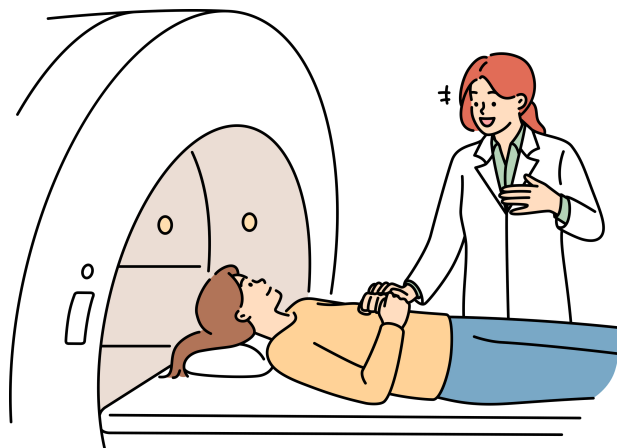
piersi, jąder, tarczycy – nie wymagają wcześniejszego przygotowania.



badania kontrastowe

urografia

Pacjent powinien być na czczo (co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku) i być po wypróżnieniu (najlepiej po wykonanej lewatywie lub po podaniu środków przeczyszczających).



badanie żołądka i dwunastnicy

To badanie wykonywane jest na czczo (do 6. godzin od ostatniego posiłku). Nie wolno palić papierosów przed badaniem.

badanie jelita grubego

2 dni przed badaniem należy spożywać posiłki lekkostrawne, niesłodzone i w niewielkiej ilości. Dzień przed z kolei wyłącznie lekkostrawne śniadanie.



badania wysiłkowe

EKG spoczynkowe, Holter EKG, Holter Ciśnieniowy, Echo Serca

Nie wymagają specjalnego przygotowania.

EKG wysiłkowe

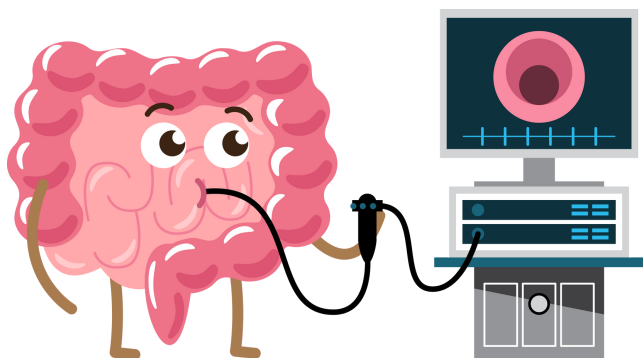
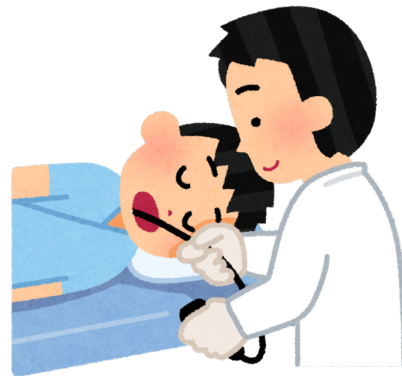
Pacjent zgłasza się na badanie po śniadaniu, po zażyciu zaleconych przez lekarza leków z wynikiem echa serca.

Należy pamiętać, aby przed każdym badaniem ustalić z personelem medycznym warunki, jakie powinien spełnić pacjent w celu prawidłowego wykonania testu.

badania endoskopowe

gastroskopia

Trzeba być na czczo, czyli nie wolno jeść, pić i palić papierosów.



kolonoskopia

7 dni przed badaniem zalecana jest dieta lekkostrawna (warto więc wykluczyć z diety: orzechy, mak, surowe warzywa i owoce, słonecznik, siemię lniane i inne nasiona; nie jemy ciężkostrawnych smażonych i grillowanych posiłków; nie spożywamy preparatów żelaza).

2 dni przed badaniem - dieta płynna (dozwolone produkty: jogurt, zupa krem, rosół, kisiel, budyń, soki owocowe i warzywne, herbaty ziołowe i inne, woda; wszystko, czego nie trzeba gryźć).

1 dzień przed badaniem należy zgłosić się do Izby Przyjęć z ustalonym terminem badania w godz. 9.00 - 10.00. **WAŻNE!** Trzeba mieć ze sobą skierowanie i dokument tożsamości. Założona zostanie historia choroby i pacjent odbierze preparat do czyszczenia jelit. Tego dnia należy, zgodnie z instrukcją, przygotować trzy torebki preparatu Fortrans. Zawartość każdej saszetki trzeba rozpuścić w 1 litrze niegazowanej wody i wypić w godzinach 14.00 - 18.00 lub 17.00 - 21.00. Smak roztworu można poprawić dodając klarowny sok z cytryny lub jabłkowy.

W dniu badania, ok. 4. godzin przed ustaloną wizytą pijemy ostatnią porcję preparatu (1 saszetka/1 litr wody).

W dniu badania rano nie zapominamy o stałych lekach. Przyjmujemy je normalnie, natomiast pacjenci chorzy na cukrzycę proszeni są o nie przyjmowanie porannej dawki insuliny i doustnych leków hipoglikemizujących oraz o poinformowanie personelu o chorobie.

Na badanie prosimy zgłosić się do pracowni endoskopowej w wyznaczonym terminie, 10-15 minut przed ustaloną godziną. Prosimy o wzięcie ze sobą piżamy lub dresów oraz kapci.

Staranne przygotowanie i przestrzeganie diety eliminuje ryzyko bólu i powikłań oraz dolegliwości po badaniu (wzdęcia, nudności, wymioty).

Po krótkim odpoczynku pacjent, pod opieką osoby towarzyszącej, może wrócić do domu. **WAŻNE!** Obowiązuje zakaz prowadzenia pojazdów przez co najmniej 4 godziny od wyjścia z pracowni z powodu podanych leków przeciwbólowych.