

JADŁOSPIS 31/01/2024 ŚRODA

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KEFIR 150ML	JARZYNOWA 300ML	PODPŁOMYKI 3 SZT.	KAKAO, CUKIER 250ML	GALARETKA OWOCOWA 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		POTRAWKA CHIŃSKA Z KURCZAKIEM 200G		RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM 350G	
MASŁO 10G		MAKARON 200G			
HERBATA, CUKIER 250 ML					
POŁĘDWICA WIEPRZOWA 40G		KOMPOT 250ML			
SALATKA JARZYNOWA 120G		KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML			
OGÓREK 50G					
POMARAŃCZA 0,5 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO	MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN	MLEKO, GLUTEN	

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KEFIR 150ML	JARZYNOWA 300ML	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 3SZT.	KAKAO 250ML	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SALATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		POTRAWKA CHIŃSKA Z KURCZAKIEM 200G		RYŻ PEŁNOZIARNISTY ZAPIEKANY Z JABŁKIEM 350G	
MASŁO 10G		MAKARON RAZOWY 200G			
HERBATA, 250 ML					
POŁĘDWICA WIEPRZOWA 40G		KOMPOT 250ML			
SALATKA JARZYNOWA 120G		KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML			
OGÓREK 50G					
GREJPFROT 0,5 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO	MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN	MLEKO, GLUTEN	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA 300ML	KAKAO, CUKIER 250ML	GALARETKA OWOCOWA 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	POTRAWKA CHIŃSKA Z KURCZAKIEM 200G	RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM 350G	
MASŁO 10G	MAKARON 200G		
HERBATA, CUKIER 250 ML			
POŁĘDWICA WIEPRZOWA 60G	KOMPOT 250ML		
POMIDOR 50G	KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML		
TWARÓG PLASTER			
POMARAŃCZA 0,5 SZT.			
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN	MLEKO, GLUTEN	

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA 300ML	KAKAO, CUKIER 250ML	GALARETKA OWOCOWA 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	POTRAWKA CHIŃSKA Z KURCZAKIEM 200G	RYŻ PEŁNOZIARNISTY ZAPIEKANY Z JABŁKIEM 350G	
MASŁO 10G	MAKARON RAZOWY 200G		
HERBATA, CUKIER 250 ML			
SAŁATKA JARZYNOWA 120G	KOMPOT 250ML		
POŁĘDWICA WIEPRZOWA 40G	KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML		
OGÓREK 50G			
POMARAŃCZA 0,5 SZT.			
GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO	MLEKO, GLUTEN	MLEKO, GLUTEN	

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA KREM 300ML	KAKAO, CUKIER 250ML	GALARETKA OWOCOWA 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	POTRAWKA CHIŃSKA Z KURCZAKIEM 200G	RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM 350G	
MASŁO 10G	MAKARON 200G		
HERBATA, CUKIER 250 ML			
SAŁATKA JARZYNOWA 120G	KOMPOT 250ML		
POŁĘDWICA WIEPRZOWA 40G	KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML		
OGÓREK 50G			
POMARAŃCZA 0,5 SZT.			
GLUTEN MLEKO, JAJKO	MLEKO, GLUTEN	MLEKO, GLUTEN	

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA 300ML	KAKAO, CUKIER 250ML	GALARETKA OWOCOWA 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	POTRAWKA CHIŃSKA Z KURCZAKIEM 200G	RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM 350G	
MASŁO 10G	MAKARON 200G		
HERBATA, CUKIER 250 ML			
POŁĘDWICA WIEPRZOWA 40G	KOMPOT 250ML		
POMIDOR 50G	KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML		
TWARÓG PLASTER			
POMARAŃCZA 0,5 SZT.			
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN MLEKO	