

JADŁOSPIS 30/11/2023 CZWARTEK

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	SOK POMIDOROWY 150 ML	DYNIOWA Z MARCHEWKĄ 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	KASZOTTO Z KURCZAKIEM I MARCHEWKĄ 250G	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		FILET NA PARZE W SOSIE SZPINAKOWYM 170G			
MASŁO 10G		ZIEMNIAKI 200G			
HERBATA, CUKIER 250ML		BURACZKI 130G		HERBATA, CUKIER 250 ML	
PASTA RYBNA 80G		KOKTAJL BANANOWY 250ML			
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML			
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.					
GRUSZKA 0,5 SZT.					
MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO		MLEKO, GLUTEN		GLUTEN	MLEKO

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	SOK POMIDOROWY ZE SIEMIENIEM LNIANYM 150 ML	DYNIOWA Z MARCHEWKĄ 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	KASZOTTO Z KURCZAKIEM I MARCHEWKĄ 250G	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		FILET NA PARZE W SOSIE SZPINAKOWYM 170G			
MASŁO 10G		RYŻ BRAZOWY 200G			
HERBATA 250ML		BURACZKI 130G		HERBATA, CUKIER 250 ML	
PASTA RYBNA 80G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML			
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML			
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.					
GREJPFRT 0,5 SZT.					
MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO		MLEKO, GLUTEN		GLUTEN	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ TRZUSTKOWA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	DYNIOWA Z MARCHEWKĄ 300ML	KASZOTTO (JĘCZMIENNE) KURCZAKIEM I MARCHEWKĄ 250G	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	FILET NA PARZE W SOSIE SZPINAKOWYM 170G		
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G		
HERBATA, CUKIER 250ML	BURACZKI 130G	HERBATA, CUKIER 250 ML	
PASTA RYBNA 80G	KOKTAJL BANANOWY 250ML		
SAŁATA 10G	KOMPOT 250ML		
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.			
POMIDOR 50G			
GREJPFROT 0,5 SZT.			
MLEKO, GLUTEN, JAJKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN	MLEKO

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	DYNIOWA Z MARCHEWKĄ 300ML	KASZOTTO Z KURCZAKIEM I MARCHEWKĄ 250G	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	FILET NA PARZE W SOSIE SZPINAKOWYM 170G		
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G		
HERBATA, CUKIER 250ML	BURACZKI 130G	HERBATA, CUKIER 250 ML	
PASTA RYBNA 80G	KOKTAJL BANANOWY 250ML		
OGÓREK 50G	KOMPOT 250ML		
DŻEM 1 SZT.			
GRUSZKA 0,5 SZT.			
MLEKO, GLUTEN, SEZAM,	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN	MLEKO

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	DYNIOWA Z MARCHEWKĄ KREM 300ML	KASZOTTO Z KURCZAKIEM I MARCHEWKĄ 250G	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	FILET NA PARZE W SOSIE SZPINAKOWYM 170G		
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250 ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	BURACZKI 130G		
MUS WARZYWNY 50G	KOKTAJL BANANOWY 250ML		
PASTA RYBNA 80G	KOMPOT 250ML		
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.			
GRUSZKA 0,5 SZT.			
MLEKO, GLUTEN, JAJKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN	MLEKO