

JADŁOSPIS 29/12/2023 PIĄTEK

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KISIEL 150ML	KALAFIOROWA 300ML	SUCHARY DELIKATESOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		PIEROGI RUSKIE 5 SZT.		MASŁO 10G	
MASŁO 10G				HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML		COLESŁAW 130G		JAJECZNICA Z 2 JAJ	
SEREK KANAPKOWY 80G		KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML		WĘDLINA DROBIOWA 40G	
DŻEM 1 SZT.		KOMPOT 250ML		POMIDOR 50G	
POMIDOR 50G					
MANDARYNKA 1 SZT.					
MLEKO, GLUTEN, SEZAM		MLEKO, GLUTEN	GLUTEN	MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO	

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KISIEL 150ML	KALAFIOROWA 300ML	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		NALEŚNIKI Z TWAROGIEM 2 SZT.		MASŁO 10G	
MASŁO 10G				HERBATA 250ML	
KAKAO 250ML				JAJECZNICA Z 2 JAJ	
SEREK KANAPKOWY 80G		KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML		WĘDLINA DROBIOWA 40G	
POMIDOR 50G		KOMPOT 250ML		POMIDOR 50G	
SER 20G					
MANDARYNKA 1 SZT.					
MLEKO, GLUTEN, SEZAM		MLEKO, GLUTEN	GLUTEN	MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KALAFIOROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PIEROGI RUSKIE 5 SZT.	MASŁO 10G	
MASŁO 10G		HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	MARCHEW GOTOWANA 130G	JAJECZNICA Z 2 JAJ NA PARZE	
SEREK KANAPKOWY 80G	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML	WĘDLINA DROBIOWA 40G	
DŻEM 1 SZT.	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
POMIDOR 50G			
MANDARYNKA 1 SZT.			
MLEKO, GLUTEN,	MLEKO, GLUTEN	MLEKO, GLUTEN, JAJKO	

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KALAFIOROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	PIEROGI RUSKIE 5 SZT.	MASŁO 10G	
MASŁO 10G		HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	COLESŁAW 130G	SALATA 10G	
SEREK KANAPKOWY 80G	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML	WĘDLINA DROBIOWA 60G	
DŻEM 1 SZT.	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
POMIDOR 50G			
MANDARYNKA 1 SZT.			
MLEKO, GLUTEN, SEZAM	MLEKO, GLUTEN	MLEKO, GLUTEN, SEZAM	

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KALAFIOROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PIEROGI RUSKIE 5 SZT.	MASŁO 10G	
KAKAO, CUKIER 250ML		HERBATA, CUKIER 250ML	
SEREK KANAPKOWY 80G	MARCHEW GOTOWANA 130G	JAJECZNICA Z 2 JAJ	
POMIDOR 50G	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML	WĘDLINA DROBIOWA 40G	
MASŁO 10G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
DŻEM 1 SZT.			
MANDARYNKA 1 SZT.			
MLEKO, GLUTEN,	MLEKO, GLUTEN	MLEKO, GLUTEN, JAJKO	

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KALAFIOROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PIEROGI RUSKIE 5 SZT.	MASŁO 10G	
MASŁO 10G		HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	MARCHEW GOTOWANA 130G	WĘDLINA DROBIOWA 60G	
SEREK KANAPKOWY 80G	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML	SALATA 10G	
DŻEM 1 SZT.	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
POMIDOR 50G			
MANDARYNKA 1 SZT.			
MLEKO, GLUTEN,	MLEKO, GLUTEN	MLEKO, GLUTEN,	