

JADŁOSPIS 29/11/2023 ŚRODA

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	MUS WARZYWNY Z PŁATKAMI OWSIANYMI 150ML	KAPUŚNIAK 300ML	BISZKOPTY 5 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	SALATKA A'LA GRECKA 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		UDZIEC PIECZONY (1 SZT) W SOSIE (70G)		KAKAO, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G		RYŻ 200G		MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250 ML		WARZYWA GOTOWANE 130G		OMLET Z 2 JAJEK	
WĘDLINA 40G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML		SER 20G	
PAPRYKA 50G		KOMPOT 250ML		POMIDOR 50G	
SEREK TOPIONY 1 SZT				SALATA 10G	
POMARAŃCZA 0,5 SZT.					
MLEKO, GLUTEN, SEZAM		GLUTEN, MLEKO,	GLUTEN, JAJA	MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO	MLEKO

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	MUS WARZYWNY Z PŁATKAMI OWSIANYMI 150ML	KAPUŚNIAK 300ML	BUDYŃ BEZ CUKRU 150ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SALATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		UDZIEC PIECZONY (1 SZT) W SOSIE (70G)		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		RYŻ PEŁNOZIARNISTY 200G		KAKAO 250ML	
HERBATA, 250 ML		WARZYWA GOTOWANE 130G		OMLET Z 2 JAJEK	
WĘDLINA 40G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML		SALATA LIŚC 10G	
PAPRYKA 50G		KOMPOT 250ML		POMIDOR 50G	
SEREK TOPIONY 1 SZT				SER 20G	
JABŁKO 0,5 SZT.					
MLEKO, GLUTEN, SEZAM		GLUTEN, MLEKO,	MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO	MLEKO,

DIETA LEKKOSTRAWNA/ TRZUSTKOWA/ WATROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SAŁATKA A'LA GRECKA 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	UDZIEC PIECZONY (1 SZT) W SOSIE (70G)	KAKAO, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	RYŻ 200G	MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250 ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	MIX SAŁAT Z KURCZAKIEM NA PARZE, POMIDOREM I OLIWĄ ZIOŁOWĄ 250G	
WĘDLINA 60G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	MIÓD 1 SZT.	
SAŁATA 10G	KOMPOT 250ML		
TWARÓG PLASTER			
POMARAŃCZA 0,5 SZT.			
MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN, MLEKO,	MLEKO, GLUTEN,	MLEKO

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KAPUŚNIAK 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	SAŁATKA A'LA GRECKA 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	UDZIEC PIECZONY (1 SZT) W SOSIE (70G)	KAKAO, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	RYŻ PEŁNOZIARNISTY 200G	MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250 ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	MIX SAŁAT Z KURCZAKIEM NA PARZE, POMIDOREM I OLIWĄ ZIOŁOWĄ 250G	
WĘDLINA 60G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	MIÓD 1 SZT.	
PAPRYKA 50G	KOMPOT 250ML		
TWARÓG PLASTER			
POMARAŃCZA 0,5 SZT.			
MLEKO, GLUTEN, SEZAM	GLUTEN, MLEKO,	MLEKO, GLUTEN, SEZAM	MLEKO

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KAPUŚNIAK KREM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SALATKA A'LA GRECKA 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	UDZIEC PIECZONY (1 SZT) W SOSIE (70G)	KAKAO, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	RYŻ 200G	MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250 ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	OMLET Z 2 JAJEK	
WĘDLINA 40G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	POMIDOR 50G	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	MÓD 1 SZT.	
SEREK TOPIONY 1 SZT			
POMARAŃCZA 0,5 SZT.			
MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN, MLEKO,	MLEKO, GLUTEN, JAJKO	MLEKO