

JADŁOSPIS 28/01/2024 NIEDZIELA

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KISIEL 150ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML	MUS WARZYWNY 150ML	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	MAŚLANKA 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		SCHAB Z PIECA W SOSEI PIECZENIOWYM 170G		HERBATA, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G		ZIEMNIAKI 200G		MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250ML		MARCHEW Z JABŁKIEM 130G		OGÓREK 50G	
RUKOLA 10G		KOMPOT 250ML		PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU Z WIŚNIAMI 250G	
MIÓD 1 SZT.		KOKTAJL KOKOSOWO0 CZEKOLADOWY 250ML		BLOK TYROLSKI 40G	
PASTA JAJECZNO- SZCZYPIORKOWA 100G					
BANAN 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO		MLEKO, GLUTEN		GLUTEN , MLEKO	MLEKO,

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KISIEL BEZ CUKRU 150ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM RAZOWYM 300ML	MUS WARZYWNY 150ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		SCHAB Z PIECA W SOSEI PIECZENIOWYM 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KASZA GRYCZANA 200G		HERBATA, 250ML	
HERBATA, 250ML		MARCHEW Z JABŁKIEM 130G		PŁATKI GRYCZANE NA MLEKU Z WIŚNIAMI 250G	
RUKOLA 10G		KOMPOT 250ML		BLOK TYROLSKI 40G	
PASTA JAJECZNO- SZCZYPIORKOWA 100G		KOKTAJL KOKOSOWO0 CZEKOLADOWY 250ML		OGÓREK 50G	
GREJPFROT 0,5 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO		MLEKO, GLUTEN		GLUTEN, MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MAŚLANKA 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SCHAB Z PIECA W SOSEI PIECZENIOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU Z WIŚNIAMI 250G	
RUKOLA 10G	KOMPOT 250ML	BLOK TYROLSKI 40G	
PASTA JAJECZNO-SZCZYPIORKOWA 100G	KOKTAJL KOKOSOWO0 CZEKOLADOWY 250ML	POMIDOR 50G	
MIÓD 1 SZT.			
BANAN 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO, JAJKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN, MLEKO	MLEKO,

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ROSÓŁ Z MAKARONEM RAZOWY 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	MAŚLANKA 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	SCHAB Z PIECA W SOSEI PIECZENIOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	MARCHEW Z JABŁKIEM 130G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU Z WIŚNIAMI 250G	
PASTA TWAROGOWO-SZCZYPIORKOWA 80G	KOMPOT 250ML	BLOK TYROLSKI 40G	
RUKOLA 10G	KOKTAJL KOKOSOWO0 CZEKOLADOWY 250ML	OGÓREK 50G	
MIÓD 1 SZT.			
BANAN 1 SZT.			
GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN, MLEKO	MLEKO,

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ROSÓŁ 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MAŚLANKA 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SCHAB Z PIECA W SOSEI PIECZENIOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 20ML	
HERBATA, CUKIER 20ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU Z WIŚNIAMI 250G	
PASTA JAJECZNO-SZCZYPIORKOWA 100G	KOMPOT 250ML	BLOK TYROLSKI 40G	
MIÓD 1 SZT.	KOKTAJL KOKOSOWO CZEKOLADOWY 250ML	OGÓREK 50G	
RUKOLA 10G			
BANAN 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO, JAJKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN, MLEKO	MLEKO,

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MAŚLANKA 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SCHAB Z PIECA W SOSEI PIECZENIOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU Z WIŚNIAMI 250G	
RUKOLA 10G	KOMPOT 250ML	BLOK TYROLSKI 40G	
PASTA TWAROGOWO SZCZYPIORKOWA 80G	KOKTAJL KOKOSOWO CZEKOLADOWY 250ML	OGÓREK 50G	
MIÓD 1 SZT.			
BANAN 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN, MLEKO	MLEKO,