

JADŁOSPIS 12/01/2024 SOBOTA**DIETA PODSTAWOWA:**

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BUDYŃ 150ML	POMIDOROWA Z RYŻEM 300ML	CHRUPKI KUKURYDZIANE 3 SZT.	KASZA JAGLANA Z WARZYWAMI I OLIWA 350G	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		KOPYTKA ZE SZPINAKIEM 400G		HERBATA, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G		SURÓWKA WIELOWARZYWNA 130G			
HERBATA, CUKIER 250ML					
SZYNKA KONSERWOWA 40G		KOMPOT 250ML			
POMIDOR 50G		KOKTAJL BANANOWO- KAWOWY 250ML			
SER 40G					
JABŁKO 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN		

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	BUDYŃ BEZ CUKRU 150ML	POMIDOROWA Z RYŻEM BRAZOWY 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	KASZA BULGUR Z WARZYWAMI I OLIWA 350G	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		MAKARON RAZOWY ZE SZPINAKIEM I TWAROGIEM 400G		HERBATA, 250ML	
MASŁO 10G					
HERBATA 250ML					
SZYNKA KONSERWOWA 40G		KOMPOT 250ML			
POMIDOR 50G		KOKTAJL KAWOWY 250ML			
SER 40G					
JABŁKO 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO	MLEKO, GLUTEN		GLUTEN	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSIŁEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z RYŻEM 300ML	KASZA JAGLANA Z WARZYWAMI I OLIWĄ 350G	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KOPYTKA ZE SZPINAKIEM 400G	HERBATA, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	MARCHEW GOTOWANA 130G		
HERBATA, CUKIER 250ML			
SZYNKA KONSERWOWA 40G	KOMPOT 250ML		
POMIDOR 50G	KOKTAJL BANANOWO- KAWOWY 250ML		
TWARÓG PLASTER			
JABŁKO 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN		

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSIŁEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z RYŻEM BRAZOWY 300ML	KASZA BULGUR Z WARZYWAMI I OLIWĄ 350G	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KOPYTKA ZE SZPINAKIEM 400G	HERBATA, 250ML	
MASŁO 10G	SURÓWKA WIELOWARZYWNA 130G		
HERBATA, CUKIER 250ML			
SZYNKA KONSERWOWA 60G	KOMPOT 250ML		
POMIDOR 50G	KOKTAJL KAWOWY 250ML		
TWARÓG PLASTER			
JABŁKO 1 SZT.			
GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN	

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z RYŻEM 300ML	KASZA JAGLANA Z WARZYWAMI I OLIWĄ 350G	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KOPYTKA ZE SZPINAKIEM 400G	HERBATA, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	MARCHEW GOTOWANA 130G		
HERBATA , CUKIER 250ML			
SZYNKA KONSERWOWA 40G	KOMPOT 250ML		
POMIDOR 50G	KOKTAJL BANANOWO- KAWOWY 250ML		
SEREK TOPIONY 1 SZT..			
JABŁKO 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN		

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z RYŻEM 300ML	KASZA JAGLANA Z WARZYWAMI I OLIWĄ 350G	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KOPYTKA ZE SZPINAKIEM 400G	HERBATA, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	MARCHEW GOTOWANA 130G		
HERBATA, CUKIER 250ML			
SZYNKA KONSERWOWA 60G	KOMPOT 250ML		
POMIDOR 50G	KOKTAJL BANANOWO- KAWOWY 250ML		
TWARÓG PLASTER			
JABŁKO 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN		