

26.04.2024 piątek

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek
<b>ŚNIADANIE</b> Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 2szt (2), Chleb graham 1szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Kawa, napar z cukrem i mlekiem 250ml (1), Paszтет pieczony własny 100g (2,3), Dżem 100% owoców (różne rodzaje) 25g, Sałata 10g,	<b>ŚNIADANIE</b> Jogurt naturalny 150g (1), Chleb graham 3szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Kawa, napar bez cukru z mlekiem 250ml (1), Paszтет pieczony własny 100g (2,3), Ser topiony 20g (1), Sałata 10g,	<b>ŚNIADANIE</b> Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Kawa, napar z cukrem i mlekiem 250ml (1), Paszтет pieczony własny 100g (2,3), Miód pszczeni 25g, Budyń na mleku krowim 150ml (1), Kalafior gotowany 50g,	<b>ŚNIADANIE</b> Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Kawa, napar z cukrem i mlekiem 250ml (1), Miód pszczeni 25g, Masło ekstra 10g (1), Szyńka wieprzowa 70g, Budyń na mleku krowim 150ml (1), Sałata 10g,
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b> Budyń na mleku krowim 150ml (1), Jabłko 1 szt.,	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b> Budyń na mleku krowim bez cukru 150ml (1), Jabłko 1 szt.,	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b> Jabłko 1 szt.,	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b> Jabłko 1 szt.,
<b>OBIAD</b> Kompot 250ml, Ciastko kruche 3szt. (1,2,3) Zupa kalafiorowa 300ml (1,5), Pierogi ze szpinakiem 5szt. (2,3), Surówka Colesław 130g (1,3),	<b>OBIAD</b> Kompot 250ml, Pieczywo chrupkie wielozłazniste WAZA 3szt. (2), Zupa kalafiorowa 300ml (1,5), Surówka Colesław 130g (1,3), Połędwiczk wieprzowe duszone 100g (2), Sos pomidorowy 70g (1,2) Kasza pęczak gotowana 200g	<b>OBIAD</b> Kompot 250ml, Ciastko kruche 3szt. (1,2,3) Zupa kalafiorowa 300ml (1,5), Pierogi ze szpinakiem 5szt. (2,3), Marchew gotowana 130g,	<b>OBIAD</b> Kompot 250ml, Ciastko kruche 3szt. (1,2,3) Zupa kalafiorowa 300ml (1,5), Pierogi ze szpinakiem 5szt. (2,3), Marchew gotowana 130g,
<b>PODWIECZOREK</b> Herbatniki 5szt. (1,2,3),	<b>PODWIECZOREK</b> Podpłomyki bez cukru 3szt. (1,2).		
<b>KOLACJA</b> Herbata czarna z cukrem 250ml, Gofry waniliowe P/L 3szt. (1,2,3), Mus owocowy 150g,	<b>KOLACJA</b> Herbata czarna bez cukru 250ml, Zapiekanka ryżowa pełnozłaznista ze szpinakiem i serem C 350g (1,3),	<b>KOLACJA</b> Herbata czarna z cukrem 250ml, Gofry waniliowe P/L 3szt. (1,2,3), Mus owocowy 150g,	<b>KOLACJA</b> Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 3szt (2), Pasta rybna 100g (1,4), Pomidor (bez skórki) 90g, Mus owocowy 150g,
<b>POSIŁEK NOCNY</b> KANAPKA posiłek nocny 1szt. (1,2) P (chleb pszenny, masło, wędlna, sałata),	<b>POSIŁEK NOCNY</b> KANAPKA posiłek nocny 1szt.- pieczywo graham, masło, wędlna, sałata (1,2) C	<b>POSIŁEK NOCNY</b> KANAPKA posiłek nocny 1szt. (1,2) P (chleb pszenny, masło, wędlna, sałata),	<b>POSIŁEK NOCNY</b> KANAPKA posiłek nocny 1szt. (1,2) P (chleb pszenny, masło, wędlna, sałata),
K: 2558.6 / B: 71.3 T: 84.1 / WP: 348.9 F: 27.6 / WW: 35.1	K: 2359.4 / B: 100.3 T: 93.3 / WP: 260.0 F: 38.3 / WW: 26.2	K: 2429.9 / B: 68.4 T: 73.3 / WP: 339.5 F: 26.5 / WW: 34.2	K: 2378.3 / B: 88.8 T: 54.3 / WP: 347.9 F: 28.6 / WW: 35.1

#### ALERGENY SPIS:

1 - MLEKO, 2- GLUTEN, 3- JAJKO, 4- RYBY, 5- SELER, 6- ORZECHY, 7- SEZAM, 8- SKORUPIAKI, 9- GORCZYCA