

## JADŁOSPIS 26/01/2024 PIĄTEK

### DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KISIEL 150ML	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	SUCHARY DELIKATESOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		PULPETY RYBNE W SOSIE ŻURAWINOWYM 200G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		ZIEMNIAKI 200G		HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML		WIELOWARZYWNA 130G		PARÓWKI 1,5 SZT.	
WĘDLINA KRAKOWSKA 40G		KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML		SER 40G	
DŻEM 1 SZT.		KOMPOT 250ML		OGÓREK 50G	
POMIDOR 50G					
MANDARYNKA 1 SZT.					
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>		<b>MLEKO, GLUTEN, RYBY</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM,</b>	

### DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KISIEL BEZ CUKRU 150ML	POMIDOROWA Z MAKARONEM RAZOWYM 300ML	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		PULPETY RYBNE W SOSIE ŻURAWINOWYM 200G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KASZA PECZAK 200G		HERBATA 250ML	
KAKAO 250ML		WIELOWARZYWNA 130G		PARÓWKI 1,5 SZT.	
WĘDLINA KRAKOWSKA 40G		KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML		SER 40G	
POMIDOR 50G		KOMPOT 250ML		OGÓREK 50G	
TWARÓG PLASTER					
MANDARYNKA 1 SZT.					
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>		<b>MLEKO, GLUTEN, RYBY</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>

**DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PULPETY RYBNE W SOSIE ŻURAWINOWYM 200G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	SEREK KANAPKOWY 100G	
WĘDLINA KRAKOWSKA 40G	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML	SAŁATA 10G	
DŻEM 1 SZT.	KOMPOT 250ML	BROKUŁY GOTOWANE 50G	
POMIDOR 50G			
MANDARYNKA 1 SZT.			
<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, RYBY</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	

**DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM RAZOWYM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	PULPETY RYBNE W SOSIE ŻURAWINOWYM 200G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	WIELOWARZYWNA 130G	SEREK KANAPKOWY 100G	
WĘDLINA KRAKOWSKA 40G	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML	SAŁATA 10G	
DŻEM 1 SZT.	KOMPOT 250ML	OGÓREK 50G	
POMIDOR 50G			
MANDARYNKA 1 SZT.			
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, RYBY</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM,</b>	

**DIETA PAPKOWATA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PULPETY RYBNE W SOSIE ŻURAWINOWYM 200G	MASŁO 10G	
KAKAO, CUKIER 250ML	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
WĘDLINA KRAKOWSKA 40G	WIELOWARZYWNA 130G	PARÓWKI 1,5 SZT.	
POMIDOR 50G	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML	SER 40G	
MASŁO 10G	KOMPOT 250ML	OGÓREK 50G	
DŻEM 1 SZT.			
MANDARYNKA 1 SZT.			
<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, RYBY</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	

**DIETA TRZUSTKOWA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PULPETY RYBNE W SOSIE ŻURAWINOWYM 200G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	SEREK KANAPKOWY 100G	
WĘDLINA KRAKOWSKA 40G	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML	SALATA 10G	
DŻEM 1 SZT.	KOMPOT 250ML	BROKUŁY GOTOWANE 50G	
POMIDOR 50G			
MANDARYNKA 1 SZT.			
<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, RYBY</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	