

## JADŁOSPIS 25/01/2024 CZWARTEK

### DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	SOK POMIDOROWY 150 ML	BROKUŁOWA 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		MAKARON Z SOSEM BOLOŃSKIM 400G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML		HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		KOMPOT 250ML		MIX SAŁAT Z KURCZAKIEM NA PARZE, POMIDOREM I OLIWA ZIOŁOWĄ 250G	
PASZTET 80G				SEREK TOPIONY 1 SZT.	
OGÓREK 50G					
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.					
KIWI 1 SZT.					
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO</b>		<b>MLEKO, GLUTEN</b>		<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>MLEKO</b>

### DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	SOK POMIDOROWY 150 ML	BROKUŁOWA 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLOŃSKIM 400G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML		HERBATA 250ML	
HERBATA 250ML		KOMPOT 250ML		MIX SAŁAT Z KURCZAKIEM NA PARZE, POMIDOREM I OLIWA ZIOŁOWĄ 250G	
PASZTET 80G				SEREK TOPIONY 1 SZT.	
OGÓREK 50G					
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.					
KIWI 1 SZT.					
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO</b>		<b>MLEKO, GLUTEN</b>		<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>

**DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BROKUŁOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MAKARON Z SOSEM BOLOŃSKIM 400G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G		HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		MIX SAŁAT Z KURCZAKIEM NA PARZE, POMIDOREM I OLIWĄ ZIOŁOWĄ 250G	
PASZTET 80G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	WĘDLINA DROBIOWA 40G	
	KOMPOT 250ML		
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.			
POMIDOR 50G			
KIWI 1 SZT.			
<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BROKUŁOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLOŃSKIM 400G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G		HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		MIX SAŁAT Z KURCZAKIEM NA PARZE, POMIDOREM I OLIWĄ ZIOŁOWĄ 250G	
PASZTET 80G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	WĘDLINA DROBIOWA 40G	
OGÓREK 50G	KOMPOT 250ML		
MIX SAŁAT 10G			
KIWI 1 SZT.			
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA PAPKOWATA:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BROKUŁOWA 300ML	PASZTET DROBIOWY 100G	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MAKARON Z SOSEM BOŁOŃSKIM 400G	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	
MASŁO 10G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250ML	KOMPOT 250ML	HERBATA, CUKIER 250ML	
OGÓREK 50G		MIX SAŁAT Z KURCZAKIEM NA PARZE, POMIDOREM I OLIWĄ ZIOŁOWĄ 250G	
PASZTET 80G		SEREK TOPIONY 1 SZT.	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.			
KIWI 1 SZT.			
<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA TRZUSTKOWA:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BROKUŁOWA 300ML	PASZTET DROBIOWY 100G	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MAKARON Z SOSEM BOŁOŃSKIM 400G	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	
MASŁO 10G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250ML	KOMPOT 250ML	HERBATA, CUKIER 250ML	
PASZTET 80G		MIX SAŁAT Z KURCZAKIEM NA PARZE, POMIDOREM I OLIWĄ ZIOŁOWĄ 250G	
MIX SAŁAT 10G		WĘDLINA DROBIOWA 40G	
POMIDOR 50G			
KIWI 1 SZT.			
<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>MLEKO</b>