

## JADŁOSPIS 24/01/2024 ŚRODA

### DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BUDYŃ 150ML	BARSZCZ CZERWONY 300ML	BISZKOPTY 5 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	CHAŁKA 70G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		NALEŚNIKI Z TWAROGIEM 2 SZT.		KAKAO, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G				MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250 ML		Z PEKIŃSKIEJ 130G		OMLET Z 2 JAJEK	
BLOK TYROLSKI 40G		KOKTAJL BRZOSKWINIOWY 250ML			
POMIDOR 50G		KOMPOT 250ML			
SER 20G				RUKOLA 10G	
JABŁKO 1 SZT.				MIÓD 1 SZT.	
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>MLEKO</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, JAJA</b>

### DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	BUDYŃ BEZ CUKRU 150ML	BARSZCZ CZERWONY 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		NALEŚNIKI PEŁNOZIARNISTE Z TWAROGIEM 2 SZT.		MASŁO 10G	
MASŁO 10G				KAKAO 250ML	
HERBATA, 250 ML		Z PEKIŃSKIEJ 130G		OMLET Z 2 JAJEK	
BLOK TYROLSKI 40G		KOKTAJL BRZOSKWINIOWY 250ML		RUKOLA 10G	
POMIDOR 50G		KOMPOT 250ML		SEREK KANAPKOWY 50G	
SER 20G					
JABŁKO 0,5 SZT.					
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>MLEKO</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>		<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>

### DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ZUPA POROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	CHAŁKA 70G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM 2 SZT. I SOSEM JOGURTOWO-TRUSKAWKOWYM	KAKAO, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G		MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250 ML		OMLET Z 2 JAJEK NA PARZE	
BLOK TYROLSKI 40G	KOKTAJL BRZOSKWINIOWY 250ML	MIÓD 1 SZT.	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	RUKOLA 10G	
TWARÓG PLASTER			
POMARAŃCZA 0,5 SZT.			
<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, JAJA</b>

#### **DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BARSZCZ CZERWONY 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	CHAŁKA 70G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	NALEŚNIKI PEŁNOZIARNISTE Z TWAROGIEM 2 SZT.	KAKAO, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G		MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250 ML	Z PEKIŃSKIEJ 130G	SEREK KANAPKOWY 100G	
BLOK TYROLSKI 40G	KOKTAJL BRZOSKWINIOWY 250ML	MIÓD 1 SZT.	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	RUKOLA 10G	
TWARÓG PLASTER			
POMARAŃCZA 0,5 SZT.			
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, JAJA</b>

#### **DIETA PAPKOWATA:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BARSZCZ CZERWONY 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	CHAŁKA 70G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM 2 SZT. I SOSEM JOGURTOWO-TRUSKAWKOWYM	KAKAO, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G		MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250 ML		OMLET Z 2 JAJEK	
BLOK TYROLSKI 40G	KOKTAJL BRZOSKWINIOWY 250ML	RUKOLA 10G	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	MÓD 1 SZT.	
SEREK TOPIONY 1 SZT			
POMARAŃCZA 0,5 SZT.			
<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, JAJA</b>

#### **DIETA TRZUSTKOWA:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ZUPA POROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	CHAŁKA 70G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM 2 SZT. I SOSEM JOGURTOWO-TRUSKAWKOWYM	KAKAO, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G		MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250 ML		SEREK KANAPKOWY 100G	
BLOK TYROLSKI 40G	KOKTAJL BRZOSKWINIOWY 250ML	MIÓD 1 SZT.	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	RUKOLA 10G	
TWARÓG PLASTER			
POMARAŃCZA 0,5 SZT.			
<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, JAJA</b>