

JADŁOSPIS 23/02/2024 PIĄTEK

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KISIEL 150ML	SZCZAWIOWA 300ML	SUCHARY DELIKATESOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		RYBA NA PARZE W SOSIE RECKIM 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		ZIEMNIAKI 200G		HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML		SURÓWKA COLESŁAW 130G		PARÓWKI 1,5 SZT.	
WĘDLINA KRAKOWSKA 40G		KOKTAJL JABŁKOWO- MALINOWY 250ML		SER 40G	
DŻEM 1 SZT.		KOMPOT 250ML		OGÓREK 50G	
POMIDOR 50G					
MANDARYNKA 1 SZT.					
MLEKO, GLUTEN, SEZAM		MLEKO, GLUTEN, RYBY	GLUTEN	MLEKO, GLUTEN, SEZAM,	

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KISIEL BEZ CUKRU 150ML	SZCZAWIOWA 300ML	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		RYBA NA PARZE W SOSIE RECKIM 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KASZA GRYCZANA 200G		HERBATA 250ML	
KAKAO 250ML		SURÓWKA COLESŁAW 130G		PARÓWKI 1,5 SZT.	
WĘDLINA KRAKOWSKA 40G		KOKTAJL JABŁKOWO- MALINOWY 250ML		SER 40G	
POMIDOR 50G		KOMPOT 250ML		OGÓREK 50G	
TWARÓG PLASTER					
MANDARYNKA 1 SZT.					
MLEKO, GLUTEN, SEZAM		MLEKO, GLUTEN, RYBY	GLUTEN, MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM,	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KREM Z BIAŁYCH WARZYW 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	RYBA NA PARZE W SOSIE PIETRUSZKOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	BROKUŁY GOTOWANE 130G	SEREK KANAPKOWY 100G	
WĘDLINA KRAKOWSKA 40G	KOKTAJL JABŁKOWO-MALINOWY 250ML	SAŁATA 10G	
TWARÓG PLASTER	KOMPOT 250ML	DŻEM 1 SZT.	
POMIDOR 50G			
MANDARYNKA 1 SZT.			
MLEKO, GLUTEN,	MLEKO, GLUTEN, RYBY	MLEKO, GLUTEN,	

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	SZCZAWIOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	RYBA NA PARZE W SOSIE RECKIM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	SURÓWKA COLESŁAW 130G	SEREK KANAPKOWY 100G	
WĘDLINA KRAKOWSKA 40G	KOKTAJL JABŁKOWO-MALINOWY 250ML	SAŁATA 10G	
TWARÓG PLASTER	KOMPOT 250ML	OGÓREK 50G	
POMIDOR 50G			
MANDARYNKA 1 SZT.			
MLEKO, GLUTEN, SEZAM	MLEKO, GLUTEN, RYBY	MLEKO, GLUTEN, SEZAM,	

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	SZCZAWIOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	RYBA NA PARZE W SOSIE RECKIM 170G	MASŁO 10G	
KAKAO, CUKIER 250ML	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
WĘDLINA KRAKOWSKA 40G	SURÓWKA COLESŁAW 130G	PARÓWKI 1,5 SZT.	
POMIDOR 50G	KOKTAJL JABŁKOWO-MALINOWY 250ML	SER 40G	
MASŁO 10G	KOMPOT 250ML	OGÓREK 50G	
DŻEM 1 SZT.			
MANDARYNKA 1 SZT.			
MLEKO, GLUTEN,	MLEKO, GLUTEN, RYBY	MLEKO, GLUTEN,	

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KREM Z BIAŁYCH WARZYW 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	RYBA NA PARZE W SOSIE PIETRUSZKOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	BROKUŁY GOTOWANE 130G	SEREK KANAPKOWY 100G	
WĘDLINA KRAKOWSKA 40G	KOKTAJL JABŁKOWO-MALINOWY 250ML	SAŁATA 10G	
TWARÓG PLASTER	KOMPOT 250ML	DŻEM 1 SZT.	
POMIDOR 50G			
MANDARYNKA 1 SZT.		DŻEM 1 SZT.	
MLEKO, GLUTEN,	MLEKO, GLUTEN, RYBY	MLEKO, GLUTEN,	