

## JADŁOSPIS 23/01/2024 WTOREK

### DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KISIEL 150ML	OGÓRKOWA 300ML	HERBATNIKI 3 SZT.	SAŁATKA MAKARONOWA Z TUNCYKIEM, POMIDOREM I SOSEM JOGURTOWO- KOPERKOWYM 350G	SEREK HOMOGENIZOWAN Y 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		SZYNKA PIECZONA W SOSIE TYMIANKOWYM 170G		HERBATA, CUKIER 250ML	
PASTA DROBIOWO- JARZYNOWA 80G		RYŻ 200G			
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML		Z CZERWONEJ KAPUSTY 130G			
MASŁO 10G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML			
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML			
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.					
BANAN					
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO</b>		<b>GLUTEN, ,MLEKO</b>	<b>GLUTEN, MLEKO, JAJKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, RYBY</b>	<b>MLEKO</b>

### DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KISIEL BEZ CUKRU 150ML	OGÓRKOWA 300ML	MUS WARZYWNY 150ML	SAŁATKA MAKARONOWA (RAZOWY) Z TUNCYKIEM, POMIDOREM I SOSEM JOGURTOWO- KOPERKOWYM 350G	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		SZYNKA PIECZONA W SOSIE TYMIANKOWYM 170G		HERBATA 250ML	
KAWA MLECZNA 250ML		RYŻ BRAZOWY 200G			
MASŁO 10G		Z CZERWONEJ KAPUSTY 130G			
PASTA DROBIOWO- JARZYNOWA 80G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML			
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML			
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.					
KIWI 1 SZT.					
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO</b>		<b>GLUTEN, ,MLEKO</b>		<b>MLEKO, GLUTEN, RYBY</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>

**DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KOPERKOWA 300ML	SALATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM, POMIDOREM I SOSEM JOGURTOWO-KOPERKOWYM 350G	SEREK HOMOGENIZOWANY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SZYNKA PIECZONA W SOSIE TYMIANKOWYM 170G	HERBATA, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	RYŻ 200G		
PASTA DROBIOWO-JARZYNOWA 80G	SZPINAK DUSZONY Z OLIWĄ 130G		
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.	KOKTAJL WANILIOWY 250ML		
MIX SAŁAT 10G	KOMPOT 250ML		
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML			
BANAN			
<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>	<b>GLUTEN, ,MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, RYBY</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	OGÓRKOWA 300ML	SALATKA MAKARONOWA (RAZOWY) Z TUŃCZYKIEM, POMIDOREM I SOSEM JOGURTOWO-KOPERKOWYM 350G	SEREK HOMOGENIZOWANY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	SZYNKA PIECZONA W SOSIE TYMIANKOWYM 170G	HERBATA, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	RYŻ BRĄZOWY 200G		
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	Z CZERWONEJ KAPUSTY 130G		
PASTA DROBIOWO-JARZYNOWA 80G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML		
	KOMPOT 250ML		
OGÓREK 50G			
BANAN			
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM,</b>	<b>GLUTEN, ,MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, RYBY</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA PAPKOWATA:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	OGÓRKOWA 300ML	SALATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM, POMIDOREM I SOSEM JOGURTOWO-KOPERKOWYM 350G	SEREK HOMOGENIZOWANY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SZYŃKA PIECZONA W SOSIE TYMIANKOWYM 170G	HERBATA, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	RYŻ 200G		
PASTA DROBIOWO-JARZYNOWA 80G	SZPINAK DUSZONY Z OLIWĄ 130G		
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	KOKTAJL WANILIOWY 250ML		
OGÓREK PRZETARTY 50G	KOMPOT 250ML		
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.			
BANAN			
<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>	<b>GLUTEN, ,MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, RYBY</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA TRZUSTKOWA:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KOPERKOWA 300ML	SALATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM, POMIDOREM I SOSEM JOGURTOWO-KOPERKOWYM 350G	SEREK HOMOGENIZOWANY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SZYŃKA PIECZONA W SOSIE TYMIANKOWYM 170G	HERBATA, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	RYŻ 200G		
PASTA DROBIOWO-JARZYNOWA 80G	SZPINAK DUSZONY Z OLIWĄ 130G		
	KOKTAJL WANILIOWY 250ML		
MIX SAŁAT 10	KOMPOT 250ML		
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML			
BANAN			
<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>GLUTEN, ,MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, RYBY</b>	<b>MLEKO</b>