

## JADŁOSPIS 22/02/2024 CZWARTEK

### DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	SOK POMIDOROWY 150 ML	OGÓRKOWA 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	SEREK HOMOGENIZOWAN Y 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		MAKARON W SOSIE SZPINAKOWO- SEROWYM 400G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G				HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML				SAŁATKA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM, POREM I JAJKIEM 200G	
PASTA WARZYWNA 80G		KOKTAJL GRUSZKOWY250M L		SZYNKA KONSERWOWA 40G	
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML			
TWAROŻEK KANAPKOWY 60G					
KIWI 1 SZT.					
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO,</b>		<b>MLEKO, GLUTEN</b>		<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>MLEKO</b>

### DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	SOK POMIDOROWY 150 ML	OGÓRKOWA 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		MAKARON RAZOWY W SOSIE SZPINAKOWO- SEROWYM 400G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G				HERBATA 250ML	
HERBATA 250ML				SAŁATKA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM, POREM I JAJKIEM 200G	
PASTA WARZYWNA 80G		KOKTAJL GRUSZKOWY250M L		SZYNKA KONSERWOWA 40G	
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML			
TWAROŻEK KANAPKOWY 60G					
KIWI 1 SZT.					
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO,</b>		<b>MLEKO, GLUTEN</b>		<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>

**DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSIŁEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	SELEROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK HOMOGENIZOWANY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PULPETY W SOSIE KOPERKOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	KALAFIOR GOTOWANY 130G	SALATKA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM I JAJKIEM 200G	
PASTA WARZYWNA 80G	KOKTAJL GRUSZKOWY 250ML	SZYNKA KONSERWOWA 40G	
	KOMPOT 250ML		
WĘDLINA DROBIOWA 40G			
POMIDOR 50G			
KIWI 1 SZT.			
<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA BOGATORESZEKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSIŁEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	SELEROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	SEREK HOMOGENIZOWANY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	PULPETY W SOSIE KOPERKOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	KALAFIOR GOTOWANY 130G	SALATKA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM I JAJKIEM 200G	
PASTA WARZYWNA 80G	KOKTAJL GRUSZKOWY 250ML	SZYNKA KONSERWOWA 40G	
OGÓREK 50G	KOMPOT 250ML		
WĘDLINA DROBIOWA 40G			
KIWI 1 SZT.			
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA PAPKOWATA:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	OGÓRKOWA 300ML	PASZTET DROBIOWY 100G	SEREK HOMOGENIZOWANY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MAKARON W SOSIE SZPINAKOWO- SEROWYM 400G	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	
MASŁO 10G		MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250ML		HERBATA, CUKIER 250ML	
OGÓREK 50G	KOKTAJL GRUSZKOWY 250ML	SAŁATKA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM, POREM I JAJKIEM 200G	
PASTA WARZYWNA 80G	KOMPOT 250ML	SZYNKA KONSERWOWA 40G	
TWAROŻEK KANAPKOWY 60G			
KIWI 1 SZT.			
<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA TRZUSTKOWA:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	SELEROWA 300ML	PASZTET DROBIOWY 100G	SEREK HOMOGENIZOWANY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PULPETY W SOSIE KOPERKOWYM 170G	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250ML	KALAFIOR GOTOWANY 130G	HERBATA, CUKIER 250ML	
PASTA WARZYWNA 80G	KOKTAJL GRUSZKOWY 250ML	SAŁATKA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM I KOPERKIEM 200G	
WĘDLINA DROBIOWA 40G	KOMPOT 250ML	SZYNKA KONSERWOWA 40G	
POMIDOR 50G			
KIWI 1 SZT.			
<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>MLEKO</b>