

21.04.2024 niedziela

PODSTAWOWA	CUKRZYCA	LEKKOSTRAWNA	NISKOTŁUSZCZOWA
ŚNIADANIE Jogurt naturalny 150g (1), Chleb pszenny 2szt (2), Chleb graham 1szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Herbata czarna, napar z cukrem 250ml, Szynka wieprzowa 70g, Pomidor 50g, Sałata 10g,	ŚNIADANIE Jogurt naturalny 150g (1), Chleb graham 3szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Herbata czarna, napar bez cukru 250ml, Szynka wieprzowa 70g, Pomidor 50g, Sałata 10g,	ŚNIADANIE Jogurt naturalny 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Herbata czarna, napar z cukrem 250ml, Szynka wieprzowa 70g, Kisiel owocowy bez cukru 150ml, Warzywa gotowane 50g,	ŚNIADANIE Jogurt naturalny 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Herbata czarna, napar z cukrem 250ml, Szynka wieprzowa 70g, Sałata 10g, Kisiel owocowy bez cukru 150ml,
DRUGIE ŚNIADANIE Jabłko 1 szt., Kisiel owocowy bez cukru 150ml,	DRUGIE ŚNIADANIE Jabłko 1 szt., Kisiel owocowy bez cukru 150ml,	DRUGIE ŚNIADANIE Jabłko 1 szt.,	DRUGIE ŚNIADANIE Jabłko 1 szt.,
OBIAD Kompot 250ml, Serek homogenizowany, waniliowy 200g (1), Zupa pomidorowa 300ml (5), Makaron pszenny gotowany 50g (2), Podudzie z kurczaka pieczone 100g, Kasza jęczmienna, perłowa 200g (2) Surówka z marchewki z jabłkiem 130g (1),	OBIAD Kompot 250ml, Kefir 200ml (1), Zupa pomidorowa 300ml (5), Makaron pełnoziarnisty 50g (2), Podudzie z kurczaka pieczone 100g, Kasza bulgur 200g (1), Surówka z marchewki z jabłkiem 130g (1),	OBIAD Kompot 250ml, Serek homogenizowany, waniliowy 200g (1), Zupa pomidorowa 300ml (5), Makaron pszenny gotowany 50g (2), Podudzie z kurczaka pieczone 100g, Kasza jęczmienna, perłowa 200g (2) Brokuły gotowane 130g	OBIAD Kompot 250ml, Serek homogenizowany, waniliowy 200g (1), Zupa pomidorowa 300ml (5), Makaron pszenny gotowany 50g (2), Podudzie z kurczaka pieczone 100g, Kasza jęczmienna, perłowa 200g (2) Brokuły gotowane 130g
PODWIECZOREK Podpłomyki z cukrem 3szt. (1,2),	PODWIECZOREK Podpłomyki bez cukru 3szt. (1,2),		
KOLACJA Herbata czarna, napar z cukrem 250ml, Sałatka tuńczykowa z warzywami 350g P/C (1,3,4),	KOLACJA Herbata czarna, napar bez cukru 250ml, Sałatka tuńczykowa z warzywami 350g P/C (1,3,4),	KOLACJA Herbata czarna, napar z cukrem 250ml, Naleśniki z musem z bukietu warzyw 400g- L/N (1,2,3),	KOLACJA Herbata czarna, napar z cukrem 250ml, Naleśniki z musem z bukietu warzyw 400g- L/N (1,2,3),
POSIŁEK NOCNY KANAPKA posiłek nocny 1szt. (1,2) P (chleb pszenny, masło, wędlina, sałata), K: 2497.6 / B: 136.0 T: 92.4 / WP: 264.8 F: 27.5 / WW: 26.5	POSIŁEK NOCNY KANAPKA posiłek nocny 1szt.- pieczywo graham, masło, wędlina, sałata (1,2) C K: 2080.5 / B: 112.3 T: 85.7 / WP: 194.8 F: 38.4 / WW: 19.4	POSIŁEK NOCNY KANAPKA posiłek nocny 1szt. (1,2) P (chleb pszenny, masło, wędlina, sałata), K: 2556.8 / B: 138.8 T: 60.3 / WP: 349.1 F: 29.6 / WW: 34.9	POSIŁEK NOCNY KANAPKA posiłek nocny 1szt. (1,2) P (chleb pszenny, masło, wędlina, sałata), K: 2558.4 / B: 138.9 T: 60.3 / WP: 349.3 F: 29.7 / WW: 34.9

ALERGENY SPIS:

1 - MLEKO, 2- GLUTEN, 3- JAJKO, 4- RYBY, 5- SELER, 6- ORZECHY, 7- SEZAM, 8- SKORUPIAKI, 9- GORCZYCA