

JADŁOSPIS 21/02/2024 ŚRODA

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BUDYŃ 150ML	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	BISZKOPTY 5 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	MUS OWOCOWYM 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		UDKO FASZEROWANE POREM I MARCHEWKĄ 1 SZT.		KAKAO, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G		ZIEMNIAKI 200G		MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250 ML		Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G		BUKIET SAŁAT Z PIECZONĄ GRUSZKĄ, BURAKIEM I FETA ORAZ DIP JOGURTOWO- ZIOŁOWY 200G	
BLOK TYROLSKI 40G		KOKTAJL BANANOWY 250ML		JAJKO GOTOWANE 1 SZT.	
POMIDOR 50G		KOMPOT 250ML			
SER 20G					
POMARAŃCZA 0,5 SZT.					
MLEKO, GLUTEN, SEZAM	MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, JAJA, MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO	

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	BUDYŃ BEZ CUKRU 150ML	POMIDOROWA Z MAKARONEM RAZOWYM 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		UDKO FASZEROWANE POREM I MARCHEWKĄ 1 SZT.		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		RYŻ BRAZOWY 200G		KAKAO 250ML	
HERBATA, 250 ML		Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G		BUKIET SAŁAT Z PIECZONĄ GRUSZKĄ, BURAKIEM I FETA ORAZ DIP JOGURTOWO- ZIOŁOWY 200G	
BLOK TYROLSKI 40G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML		JAJKO GOTOWANE 1 SZT.	
POMIDOR 50G		KOMPOT 250ML			
SER 20G					
JABŁKO 0,5 SZT.					
MLEKO, GLUTEN, SEZAM	MLEKO	GLUTEN, MLEKO		MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWYM 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	UDKO FASZEROWANE MARCHEWKĄ 1 SZT.	KAKAO, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250 ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	BUKIET SAŁAT Z MARCHEWKĄ I BURAKIEM ORAZ DIP JOGURTOWO-ZIOŁOWY 200G	
BLOK TYROLSKI 40G	KOKTAJL BANANOWY 250ML	JAJKO GOTOWANE 1 SZT.	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML		
TWARÓG PLASTER			
POMARAŃCZA 0,5 SZT.			
MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN, MLEKO	MLEKO, GLUTEN, JAJKO	

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM RAZOWYM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	MUS OWOCOWYM 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	UDKO FASZEROWANE POREM I MARCHEWKĄ 1 SZT.	KAKAO, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250 ML	Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G	BUKIET SAŁAT Z PIECZONĄ GRUSZKĄ, BURAKIEM ORAZ DIP JOGURTOWO-ZIOŁOWY 200G	
BLOK TYROLSKI 40G	KOKTAJL BANANOWY 250ML	SEREK KANAPKOWY 60G	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML		
TWARÓG PLASTER			
POMARAŃCZA 0,5 SZT.			
MLEKO, GLUTEN, SEZAM	GLUTEN, MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM	

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA KREM300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWYM 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	UDKO FASZEROWANE POREM I MARCHEWKĄ 1 SZT.	KAKAO, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250 ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	BUKIET SAŁAT Z PIECZONĄ GRUSZKĄ, BURAKIEM I FETAŃ ORAZ DIP JOGURTOWO-ZIOŁOWY 200G	
BLOK TYROLSKI 40G	KOKTAJL BANANOWY 250ML	JAJKO GOTOWANE 1 SZT.	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML		
SEREK TOPIONY 1 SZT			
POMARAŃCZA 0,5 SZT.			
MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN, MLEKO	MLEKO, GLUTEN, JAJKO	

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWYM 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	UDKO FASZEROWANE MARCHEWKĄ 1 SZT.	KAKAO, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250 ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	BUKIET SAŁAT Z MARCHEWKĄ I BURAKIEM ORAZ DIP JOGURTOWO-ZIOŁOWY 200G	
BLOK TYROLSKI 40G	KOKTAJL BANANOWY 250ML	SEREK KANAPKOWY 60G	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML		
TWARÓG PLASTER			
POMARAŃCZA 0,5 SZT.			
MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN, MLEKO	MLEKO, GLUTEN,	