

## JADŁOSPIS 21/01/2024 NIEDZIELA

### DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	MAŚLANKA 150ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML	PODPŁOMYKI 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	BUŁECZKI MAŚLANE 2 SZT.
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		PIEROGI LENIWE 5 SZT.		HERBATA, CUKIER 250ML	
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G		MARCHEW Z JABŁKIEM 130G		PASZTET 100G	
HERBATA, CUKIER 250ML				MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KOKTAJL OWOCE LEŚNE 250ML		SAŁATA 10G	
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML		POMIDOR 50G	
TWARÓG PLASTER					
JABŁKO 1 SZT.					
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>MLEKO</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM,</b>	<b>GLUTEN, MLEKO, JAJKO</b>

### DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	MAŚLANKA 150ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM RAZOWYM 300ML	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		RYŻ BRAZOWY W SOSIE POMIDOROWO- JARZYNOWYM 400G		HERBATA, 250ML	
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G				PASZTET 100G	
HERBATA, 250ML				MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KOKTAJL OWOCE LEŚNE 250ML		SAŁATA 10G	
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML		POMIDOR 50G	
TWARÓG PLASTER					
JABŁKO					
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>MLEKO</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>

**DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	BUŁECZKI MAŚLANE 2 SZT.
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PIEROGI LENIWE 5 SZT. Z SOSEM JOGURTOWO-OWOCOWYM	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		PASZTET 100G	
POMIDOR 50G	KOKTAJL OWOCE LEŚNE 250ML	SAŁATA LIŚĆ 10G	
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
TWARÓG PLASTER			
JABŁKO			
<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>GLUTEN, MLEKO, JAJKO</b>

**DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ROSÓŁ Z MAKARONEM RAZOWYM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	BUŁECZKI MAŚLANE 2 SZT.
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	PIEROGI LENIWE 5 SZT.	HERBATA, CUKIER 250ML	
POŁĘDWICA DROBIOWA 60G	MARCHEW Z JABŁKIEM 130G	MASŁO 10G	
HERBATA, CUKIER 250ML		SEREK KANAPKOWY 100G	
MASŁO 10G	KOKTAJL OWOCE LEŚNE 250ML	POMIDOR 50G	
OGÓREK 50G	KOMPOT 250ML	SAŁATA LIŚĆ 10G	
JABŁKO			
TWARÓG PLASTER			
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM,</b>	<b>GLUTEN, MLEKO, JAJKO</b>

**DIETA PAPKOWATA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	BUŁECZKI MAŚLANE 2 SZT.
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PIEROGI LENIWE 5 SZT. Z SOSEM JOGURTOWO-OWOCOWYM	HERBATA, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G		MASŁO 10G	
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G		PASZTET 100G	
HERBATA, CUKIER 20ML	KOKTAJL OWOCE LEŚNE 250ML	POMIDOR PRZETARTY 50G	
OGÓREK 50G	KOMPOT 250ML		
TWARÓG PLASTER			
JABŁKO			
<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>GLUTEN, MLEKO, JAJKO</b>

**DIETA TRZUSTKOWA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	BUŁECZKI MAŚLANE 2 SZT.
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PIEROGI LENIWE 5 SZT. Z SOSEM JOGURTOWO-OWOCOWYM	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		PASZTET 100G	
POMIDOR 50G	KOKTAJL OWOCE LEŚNE 250ML	SALATA LIŚĆ 10G	
POŁĘDWICA DROBIOWA 60G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
TWARÓG PLASTER			
JABŁKO			
<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>GLUTEN, MLEKO, JAJKO</b>