

JADŁOSPIS 20/12/2023 ŚRODA

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	PODPŁOMYKI 3 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	MUS WARZYWNY 150ML	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	GALARETKA OWOCOWA 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		UDZIEC PIECZONY 1 SZT.		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		ZIEMNIAKI 200G		KAKAO, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250 ML		Z CZERWONEJ KAPUSTY 130G		SEREK TOPIONY 1 SZT.	
WĘDLINA DROBIOWA 40G		KOMPOT 250ML		PASTA RYBNA 50G	
SER 40G		KOKTAJL MANDARYNKOWY 250ML		OGÓREK 50G	
PAPRYKA 50G					
JABŁKO PIECZONE 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO	GLUTEN	GLUTEN MLEKO		GLUTEN SEZAM MLEKO RYBY	

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 3 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM RAZOWYM 300ML	MUS WARZYWNY 150ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		UDZIEC PIECZONY 1 SZT.		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KASZA BULGUR 200		KAKAO 250ML	
HERBATA, 250 ML		Z CZERWONEJ KAPUSTY 130G		SEREK TOPIONY 1 SZT.	
WĘDLINA DROBIOWA 40G		KOMPOT 250ML		PASTA RYBNA 50G	
SER 40G		KOKTAJL MANDARYNKOWY 250ML		OGÓREK 50G	
PAPRYKA 50G					
JABŁKO PIECZONE 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO	GLUTEN	GLUTEN MLEKO		GLUTEN SEZAM MLEKO RYBY	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	GALARETKA OWOCOWA 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	UDZIEC PIECZONY 1 SZT.	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	KAKAO, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250 ML	BURACZKI 130G	JAJKO GOTOWANE 1 SZT.	
	KOMPOT 250ML	PASTA RYBNA 50G	
SAŁATA 10G	KOKTAJL MANDARYNKOWY 250ML	POMIDOR 50G	
SEREK TWAROGOWY 100G			
DŻEM 1 SZT.			
JABŁKO PIECZONE 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO	GLUTEN MLEKO	GLUTEN MLEKO JAJKO RYBY	

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM RAZOWYM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	GALARETKA OWOCOWA 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	UDZIEC PIECZONY 1 SZT.	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	KAKAO, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250 ML	Z CZERWONEJ KAPUSTY 130G	PASTA RYBNA 50G	
WĘDLINA DROBIOWA 40G	KOMPOT 250ML	KIEŁBASA KANAPKOWA 40G	
TWARÓG CHUDY PLASTER	KOKTAJL MANDARYNKOWY 250ML	OGÓREK 50G	
PAPRYKA 50G			
JABŁKO PIECZONE 1 SZT.			
GLUTEN SEZAM MLEKO	GLUTEN MLEKO	GLUTEN SEZAM MLEKO RYBY	

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA KREM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	GALARETKA OWOCOWA 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	UDZIEC PIECZONY 1 SZT.	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	KAKAO, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250 ML	Z CZERWONEJ KAPUSTY 130G	SEREK TOPIONY 1 SZT.	
WĘDLINA DROBIOWA 40G	KOMPOT 250ML	PASTA RYBNA 50G	
TWARÓG CHUDY PLASTER	KOKTAJL MANDARYNKOWY 250ML	POMIDOR 50G	
OGÓREK PRZETARTY 50G			
JABŁKO PIECZONE 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO	GLUTEN MLEKO	GLUTEN MLEKO RYBY	

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	GALARETKA OWOCOWA 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	UDZIEC PIECZONY 1 SZT.	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	KAKAO, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250 ML	BURACZKI 130G	PASTA RYBNA 50G	
	KOMPOT 250ML	KIEŁBASA KANAPKOWA 40G	
SAŁATA 10G	KOKTAJL MANDARYNKOWY 250ML	POMIDOR 50G	
SEREK TWAROGOWY 100G			
DŻEM 1 SZT.			
JABŁKO PIECZONE 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO	GLUTEN MLEKO	GLUTEN MLEKO RYBY	