

JADŁOSPIS 20/02/2024 WTOREK

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KISIEL 150ML	BROKUŁOWA 300ML	HERBATNIKI 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	GALARETKA OWOCOWA 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		INDYK PIECZONY W SOSIE PIECZARKOWYM 170G		MASŁO 10G	
KIEŁBASA TYROLSKA 60G		ZIEMNIAKI 200G		FRITTATA SZPINAKOWO- DYNIOWA 100G	
HERBATA, CUKIER 250ML		Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 130G		WĘDLINA KANAPKOWA 30G	
MASŁO 10G		KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML		HERBATA, CUKIER 250ML	
POMIDOR 50G		KOMPOT 250ML		SALATA 10G	
SEREK TOPIONY 1 SZT.					
BANAN					
MLEKO, GLUTEN, SEZAM,		GLUTEN, ,MLEKO	GLUTEN, MLEKO, JAJKO	MLEKO, GLUTEN, JAJKO	

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KISIEL BEZ CUKRU 150ML	BROKUŁOWA 300ML	MUS WARZYWNY 150ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SALATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		INDYK PIECZONY W SOSIE PIECZARKOWYM 170G		MASŁO 10G	
HERBATA 250ML		ZIEMNIAKI 200G		FRITTATA SZPINAKOWO- DYNIOWA 100G	
MASŁO 10G		Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 130G		WĘDLINA KANAPKOWA 30G	
KIEŁBASA TYROLSKA 60G		KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML		HERBATA 250ML	
POMIDOR 50G		KOMPOT 250ML		SALATA 10G	
SEREK TOPIONY 1 SZT.					
KIWI 1 SZT.					
MLEKO, GLUTEN, SEZAM,		GLUTEN, ,MLEKO		MLEKO, GLUTEN, JAJKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BROKUŁOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	GALARETKA OWOCOWA 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	INDYK PIECZONY W SOSIE TYMIANKOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	FRITTATA SZPINAKOWA 100G	
KIEŁBASA ŻYWIECKA 60G	MARCHEW GOTOWANA 130G	WĘDLINA KANAPKOWA 30G	
SEREK KANAPKOWY 60G	KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML	HERBATA, CUKIER 250ML	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	SALATA 10G	
HERBATA, CUKIER 250ML			
BANAN			
MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN, ,MLEKO	MLEKO, GLUTEN, JAJKO	

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BROKUŁOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	GALARETKA OWOCOWA 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	INDYK PIECZONY W SOSIE PIECZARKOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	FRITTATA SZPINAKOWO-DYNIOWA 100G	
HERBATA, CUKIER 250ML	Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 130G	WĘDLINA KANAPKOWA 30G	
KIEŁBASA TYROLSKA 60G	KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML	HERBATA, CUKIER 250ML	
SEREK KANAPKOWY 60G	KOMPOT 250ML	SALATA 10G	
POMIDOR 50G			
BANAN			
MLEKO, GLUTEN, SEZAM,	GLUTEN, ,MLEKO	MLEKO, GLUTEN, JAJKO	

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BROKUŁOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	GALARETKA OWOCOWA 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	INDYK PIECZONY W SOSIE PIECZARKOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	FRITTATA SZPINAKOWO-DYNIOWA 100G	
KIEŁBASA TYROLSKA 60G	MARCHEW GOTOWANA 130G	WĘDLINA KANAPKOWA 30G	
HERBATA, CUKIER 250ML	KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML	HERBATA, CUKIER 250ML	
POMIDOR PRZETARTY 50G	KOMPOT 250ML	SALATA 10G	
SEREK TOPIONY 1 SZT.			
BANAN			
MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN, ,MLEKO	MLEKO, GLUTEN, JAJKO	

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BROKUŁOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	GALARETKA OWOCOWA 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	INDYK PIECZONY W SOSIE TYMIANKOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	SEREK KANAPKOWY 80G	
KIEŁBASA ŻYWIECKA 60G	MARCHEW GOTOWANA 130G	WĘDLINA KANAPKOWA 40G	
SEREK KANAPKOWY 60G	KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML	HERBATA, CUKIER 250ML	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	SALATA 10G	
HERBATA, CUKIER 250ML			
BANAN			
MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN, ,MLEKO	MLEKO, GLUTEN,	