

JADŁOSPIS 16/12/2023 SOBOTA

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KISIEL 150ML	POMIDOROWA Z RYŻEM 300ML	PODPŁOMYKI 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		KOPYTKA ZE SZPINAKIEM 350G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		MARCHEWKA Z JABŁKIEM 130G		HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML		KOMPOT 250ML		OWSIANKA Z MUSEM OWOCOWYM - 200G	
PAPRYKA 50G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML		TWAROŻEK KANAPKOWY 60G	
DŻEM 1 SZT.				POMIDOR 50G	
PASTA MIĘSNA 80G					
MANDARYNKA 1 SZT					
GLUTEN SEZAM MLEKO		MLEKO, GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO,

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KISIEL BEZ CUKRU 150ML	POMIDOROWA Z RYŻEM BRĄZOWYM 300ML	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		MAKARON PEŁNOZIARNISTY W SOSIE SZPINAKOWO- SEROWYM 400G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KOMPOT 250ML		HERBATA, 250ML	
KAWA MLECZNA 250ML		KOKTAJL WANILIOWY 250ML		POMIDOR 50G	
PAPRYKA 50G				OWSIANKA Z MUSEM OWOCOWYM - 200G	
				TWAROŻEK KANAPKOWY 60G	
PASTA MIĘSNA 100G					
MANDARYNKA 1 SZT					
GLUTEN SEZAM MLEKO		MLEKO, GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z RYŻEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KOPYTKA ZE SZPINAKIEM 350G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	WARZYWA GOTOWANE 130G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	KOMPOT 250ML	KASZA MANNA MUSEM OWOCOWYM – 200G	
POMIDOR 50G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	TWAROŻEK KANAPKOWY 60G	
		SALATA 10G	
PASTA MIĘSNA 100G			
MANDARYNKA 1 SZT			
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN MLEKO	MLEKO

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z RYŻEM BRĄZOWYM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KOPYTKA ZE SZPINAKIEM 350G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	MARCHEWKA Z JABŁKIEM 130G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	KOMPOT 250ML	OWSIANKA Z MUSEM OWOCOWYM - 200G	
PASTA MIĘSNA 100G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	TWAROŻEK KANAPKOWY 60G	
PAPRYKA 50G		POMIDOR 50G	
MANDARYNKA 1 SZT			
GLUTEN SEZAM MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO,

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z RYŻEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KOPYTKA ZE SZPINAKIEM 350G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	WARZYWA GOTOWANE 130G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	KOMPOT 250ML	OWSIANKA Z MUSEM OWOCOWYM - 200G	
PASTA MIĘSNA 100G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	TWAROŻEK KANAPKOWY 60G	
MUS WARZYWNY 50G		POMIDOR PRZETARTY 50G	
MANDARYNKA 1 SZT			
GLUTEN MLEKO	GLUTEN MLEKO	GLUTEN MLEKO	MLEKO,

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z RYŻEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KOPYTKA ZE SZPINAKIEM 350G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	WARZYWA GOTOWANE 130G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	KOMPOT 250ML	KASZA MANNA MUSEM OWOCOWYM – 200G	
POMIDOR 50G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	TWAROŻEK KANAPKOWY 60G	
		SAŁATA 10G	
PASTA MIĘSNA 100G			
MANDARYNKA 1 SZT			
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN MLEKO	MLEKO