

16.04.2024 WTOREK

PODSTAWOWA	CUKRZYCA	LEKKOSTRAWNA	NISKOTŁUSZCZOWA
ŚNIADANIE Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 2szt (2), Chleb graham 1szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Pasta warzywno- serowa 120g P/C (1,3), Szynka drobiowa 50g, Ogórek 50g,	ŚNIADANIE Jogurt naturalny 150g (1), Chleb graham 3szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Kakao 250ml (1), Pasta warzywno- serowa 120g P/C (1,3), Szynka drobiowa 50g, Ogórek 50g,	ŚNIADANIE Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Kakao 250ml (1), Pasta warzywna z ryżem 120g L/N (1,3), Szynka drobiowa 50g, Budyń na mleku krowim 150ml (1),	ŚNIADANIE Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Kakao 250ml (1), Pasta warzywna z ryżem 120g L/N (1,3), Szynka drobiowa 50g, Mix sałat 10g,
DRUGIE ŚNIADANIE Mandarynki 1szt., Budyń na mleku krowim 150ml (1),	DRUGIE ŚNIADANIE Mandarynki 1szt., Budyń na mleku krowim bez cukru 150ml (1),	DRUGIE ŚNIADANIE Mandarynki 1szt.,	DRUGIE ŚNIADANIE Mandarynki 1szt.,
OBIAD Kompot 250ml, Koktajl malinowy 250ml P/L (1), Zupa barszcz czerwony 300g (1,5), Pulpety wieprzowodrobiowe 100g (2,3), Sos pomidorowy 70g (1,2) Ziemniaki gotowane 200g, Surówka wielowarzywna 130g (1),	OBIAD Kompot 250ml, Koktajl malinowy 250ml C (1), Zupa barszcz czerwony 300g (1,5), Pulpety wieprzowodrobiowe 100g (2,3), Sos pomidorowy 70g (1,2) Ziemniaki gotowane 200g, Surówka wielowarzywna 130g (1),	OBIAD Kompot 250ml, Koktajl malinowy 250ml P/L (1), Zupa barszcz czerwony 300g (1,5), Pulpety wieprzowodrobiowe 100g (2,3), Sos pomidorowy 70g (1,2) Ziemniaki gotowane 200g, Kalafior gotowany 130g,	OBIAD Kompot 250ml, Koktajl malinowy 250ml P/L (1), Zupa barszcz czerwony 300g (1,5), Pulpety wieprzowodrobiowe 100g (2,3), Sos pomidorowy 70g (1,2) Ziemniaki gotowane 200g, Kalafior gotowany 130g,
PODWIECZOREK Podpłomyki z cukrem 3szt. (1,2).	PODWIECZOREK Podpłomyki bez cukru 3szt. (1,2).		
KOLACJA Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 2szt (2), Chleb graham 1szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Omlet z bukieciem warzyw 200g P/C/L (3), Ser twarogowy chudy 60g (1), Dżem 100% owoców (różne rodzaje) 25g, Pomidor 50g,	KOLACJA Herbata czarna bez cukru 250ml, Chleb graham 3szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Omlet z bukieciem warzyw 200g P/C/L (3), Ser twarogowy chudy 100g (1), Pomidor 50g,	KOLACJA Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Omlet z bukieciem warzyw 200g P/C/L (3), Ser twarogowy chudy 60g (1), Dżem 100% owoców (różne rodzaje) 25g,	KOLACJA Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Kaszka manna z musem jabłkowym CDS Ser twarogowy chudy 60g (1), Dżem 100% owoców (różne rodzaje) 25g, Pomidor (bez skórki) 50g,
POSIŁEK NOCNY Bułeczki maślane 2szt. (1,2,3),	POSIŁEK NOCNY KANAPKA posiłek nocny 1sz. (1,2) C	POSIŁEK NOCNY Bułeczki maślane 2szt. (1,2,3),	POSIŁEK NOCNY Bułeczki maślane 2szt. (1,2,3),
K: 2413.8 / B: 109.8 T: 91.0 / WP: 222.0 F: 32.0 / WW: 22.8	K: 2438.4 / B: 131.9 T: 96.3 / WP: 241.8 F: 39.0 / WW: 24.6	K: 2267.7 / B: 109.5 T: 68.2 / WP: 241.5 F: 29.5 / WW: 24.7	K: 2182.3 / B: 100.3 T: 48.8 / WP: 274.0 F: 27.8 / WW: 27.9

ALERGENY SPIS:

1 - MLEKO, 2- GLUTEN, 3- JAJKO, 4- RYBY, 5- SELER, 6- ORZECHY, 7- SEZAM, 8- SKORUPIAKI, 9- GORCZYCA