

JADŁOSPIS 16/02/2024 PIĄTEK

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KISIEL 150ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 300ML	PODPŁOMYKI 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	KEFIR 200ML
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		PULPETY W SOSIE Z WARZYWAMI 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		ZIEMNIAKI 200G		HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML		SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 130G		SER 40G	
PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM 80G		KOMPOT 250ML		POMIDOR 50G	
MIÓD 1 SZT.		KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML		PARÓWKI 1,5 SZT.	
OGÓREK 50G					
BANAN 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO JAJKO		GLUTEN, MLEKO,	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KISIEL BEZ CUKRU 150ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM BRAZOWYM 300ML	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 3SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		PULPETY W SOSIE Z WARZYWAMI 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KASZA BULGUR 200G		HERBATA 250ML	
KAKAO 250ML		SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 130G		SER 40G	
PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM 100G		KOMPOT 250ML		POMIDOR 50G	
OGÓREK 50G		KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML		PARÓWKI 1,5 SZT.	
SAŁATA 10G					
KIWI 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO JAJKO		GLUTEN, MLEKO,	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KEFIR 200ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PULPETY W SOSIE Z WARZYWAMI 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	BROKUŁY GOTOWANE 130G	POMIDOR 50G	
PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM 80G	KOMPOT 250ML	POŁĘDWICA DROBIOWA 40G	
MIÓD 1 SZT.	KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML	TWARÓG CHUDY PLASTER	
SAŁATA 10G			
BANAN 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO	GLUTEN, MLEKO,	GLUTEN MLEKO	MLEKO

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM BRĄZOWYM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KEFIR 200ML
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	PULPETY W SOSIE Z WARZYWAMI 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 130G	POMIDOR 50G	
PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM 80G	KOMPOT 250ML	POŁĘDWICA DROBIOWA 40G	
OGÓREK 50G	KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML	TWARÓG CHUDY PLASTER	
MIÓD 1 SZT.			
BANAN 1 SZT.			
GLUTEN SEZAM MLEKO	GLUTEN, MLEKO,	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KEFIR 200ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PULPETY W SOSIE Z WARZYWAMI 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	BROKUŁY GOTOWANE 130G	SEREK TOPIONY 1 SZT.	
OGÓREK 50G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM 80G	KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML	PARÓWKI 1,5 SZT.	
MIÓD 1 SZT.			
BANAN 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO JAJKO	GLUTEN, MLEKO,	GLUTEN MLEKO	MLEKO

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KEFIR 200ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PULPETY W SOSIE Z WARZYWAMI 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	BROKUŁY GOTOWANE 130G	TWARÓG CHUDY PLASTER	
PASTA TWAROGOWA ZE SZCZYPIORKIEM 100G	KOMPOT 250ML	POLĘDWICA DROBIOWA 40G	
MIÓD 1 SZT.	KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML	POMIDOR 50	
SAŁATA 10G			
BANAN 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO	GLUTEN, MLEKO,	GLUTEN MLEKO	MLEKO