

JADŁOSPIS 16/01/2024 WTOREK

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KISIEL 150ML	KALAFIOROWA 300ML	BISZKOPTY 5 SZT	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	SALAATKA GRECKA 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		PIECZEŃ RZYMSKA W SOSIE WŁASNYM 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		ZIEMNIAKI 200G		HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML		SURÓWKA Z KISZONEGO OGÓRKA 130G		SZYNKA KONSERWOWA 40G	
SEREK TOPIONY SZT.		KOMPOT 250ML		POMIDOR 50G	
OGÓREK 50G		KOKTAJL BRZOSKWINIOWY 250ML		JAJECZNICA Z 2 JAJ	
PASZTET 80G					
GRUSZKA					
GLUTEN SEZAM MLEKO		GLUTEN MLEKO JAJKO	GLUTEN, JAJKO	GLUTEN SEZAM MLEKO JAJKO	MLEKO

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KISIEL BEZ CUKRU 150ML	KALAFIOROWA 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SALAATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		PIECZEŃ RZYMSKA W SOSIE WŁASNYM 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KASZA PĘCZAK 200G		HERBATA 250ML	
KAWA MLECZNA 250ML		SURÓWKA Z KISZONEGO OGÓRKA 130G		SZYNKA KONSERWOWA 40G	
SEREK TOPIONY SZT.		KOMPOT 250ML		POMIDOR 50G	
OGÓREK 50G		KOKTAJL BRZOSKWINIOWY 250ML		JAJECZNICA Z 2 JAJ	
PASZTET 80G					
GREJPFROT 0,5 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO		GLUTEN MLEKO JAJKO		GLUTEN SEZAM MLEKO JAJKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KALAFIOROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SALATKA GRECKA 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PIECZEŃ RZYMSKA W SOSIE WŁASNYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	BROKUŁ GOTOWANY 130G	SZYNKA KONSERWOWA 40G	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
MIÓD 1 SZT.	KOKTAJL BRZOSKWINIOWY 250ML	JAJECZNICA Z 2 JAJ NA PARZE	
PASZTET 80G			
GREJPFRUT 0,5 SZT.			
GLUTEN MLEKO	GLUTEN MLEKO JAJKO	GLUTEN MLEKO JAJKO	MLEKO

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KALAFIOROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	SALATKA GRECKA 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	PIECZEŃ RZYMSKA W SOSIE WŁASNYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	SURÓWKA Z KISZONEGO OGÓRKA 130G	SZYNKA KONSERWOWA 40G	
PASZTET 80G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
OGÓREK 50G	KOKTAJL BRZOSKWINIOWY 250ML	JAJECZNICA Z 2 JAJ	
GRUSZKA			
MIÓD 1 SZT.			
GLUTEN SEZAM MLEKO	GLUTEN MLEKO JAJKO	GLUTEN SEZAM MLEKO JAJKO	MLEKO

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KALAFIOROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SAŁATKA GRECKA 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PIECZEŃ RZYMSKA W SOSIE WŁASNYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	BROKUŁ GOTOWANY 130G	SZYNKA KONSERWOWA 40G	
OGÓREK PRZETARTY 50G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
SEREK TOPIONY 1 SZT..	KOKTAJL BRZOSKWINIOWY 250ML	JAJECZNICA Z 2 JAJ	
PASZTET 80G			
GRUSZKA			
GLUTEN MLEKO	GLUTEN MLEKO JAJKO	GLUTEN MLEKO JAJKO	MLEKO

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KALAFIOROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SAŁATKA GRECKA 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PIECZEŃ RZYMSKA W SOSIE WŁASNYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	BROKUŁ GOTOWANY 130G	SZYNKA KONSERWOWA 40G	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
MIÓD 1 SZT.	KOKTAJL BRZOSKWINIOWY 250ML	TWARÓG 2 PLASTRY	
PASZTET 80G			
GREJPFRUT 0,5 SZT.			
GLUTEN MLEKO	GLUTEN MLEKO	GLUTEN MLEKO	MLEKO

