

JADŁOSPIS 15/12/2023 PIĄTEK

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BUDYŃ 150ML	ZUPA GULASZOWA 300ML	SUCHARY DELIKATESOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	KLEIK RYŻOWY Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		PIECZEŃ Z SZYNKI W SOSIE PIECZENIOWYM 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KASZA JĘCZMIENNA 200G		HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML		Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G		SALAATA 10G	
SER ŻÓŁTY 40G				SEREK TOPIONY 1 SZT.	
WĘDLINA KANAPKOWA WIEPRZOWA 40G		KOMPOT 250ML		PASZTET 50G	
POMIDOR 50G		KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML			
GRUSZKA 50G					
GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN SEZAM MLEKO JAJKO	MLEKO, GLUTEN

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	BUDYŃ BEZ CUKRU 150ML	ZUPA GULASZOWA 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SALAATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		PIECZEŃ Z SZYNKI W SOSIE PIECZENIOWYM 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KASZA BULGUR 200G		HERBATA 250ML	
KAKAO 250ML		Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G		SALAATA 10G	
SER ŻÓŁTY 40G				SEREK TOPIONY 1 SZT	
POMIDOR 50G		KOMPOT 250ML		PASZTET 50G	
WĘDLINA KANAPKOWA WIEPRZOWA 40G		KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML			
GREJPFROT 50G					
GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO	MLEKO, GLUTEN		GLUTEN SEZAM MLEKO JAJKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ZUPA WIELOWARZYWNA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PIECZEŃ Z SZYNKI W SOSIE PIECZENIOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	KASZA JĘCZMIENNA 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	SAŁATA 10G	
WĘDLINA KANAPKOWA WIEPRZOWA 60G		TWARÓG CHUDY 60G	
DŻEM 1 SZT.	KOMPOT 250ML		
POMIDOR 50G	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML	PASZTET 50G	
GREJPFRUT 50G			
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN MLEKO JAJKO	MLEKO, GLUTEN

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ZUPA GULASZOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KLEIK RYŻOWY Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	PIECZEŃ Z SZYNKI W SOSIE PIECZENIOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	KASZA BULGUR 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G	SAŁATA 10G	
WĘDLINA KANAPKOWA WIEPRZOWA 40G		TWARÓG CHUDY 100G	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	OGÓREK 50G	
MIÓD 1 SZT.	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML		
GRUSZKA 50G			
GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ZUPA WIELOWARZYWNA KREM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KLEIK RYŻOWY Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PIECZEŃ Z SZYNKI W SOSIE PIECZENIOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	KASZA JĘCZMIENNA 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	TWARÓG CHUDY 60G	
POMIDOR 50G		DŻEM 1 SZT.	
SER TOPIONY 1 SZT.	KOMPOT 250ML	OGÓREK PRZETARTY 50G	
WĘDLINA KANAPKOWA WIEPRZOWA 40G	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML	PASZTET 50G	
GRUSZKA 50G			
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN MLEKO JAJKO	MLEKO, GLUTEN

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ZUPA WIELOWARZYWNA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KLEIK RYŻOWY Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PIECZEŃ Z SZYNKI W SOSIE PIECZENIOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	KASZA JĘCZMIENNA 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	SAŁATA 10G	
WĘDLINA KANAPKOWA WIEPRZOWA 60G		TWARÓG CHUDY 60G	
DŻEM 1 SZT.	KOMPOT 250ML	DŻEM 1 SZT.	
POMIDOR 50G	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML	PASZTET 50G	
GREJPFRUT 50G			
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN MLEKO JAJKO	MLEKO, GLUTEN