

JADŁOSPIS 15/02/2024 CZWARTEK

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BUDYŃ 150ML	ZUPA KOPERKOWA 300ML	SUCHARY DELIKATESOWE 3 SZT.	HERBATA, CUKIER 250 ML	MUS OWOCOWYM 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		KOTLECICKI DROBIOWE SIEKANE Z BUKIETEM WARZYW 100G		RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM 350G	
MASŁO 10G		ZIEMNIAKI 200G			
HERBATA, CUKIER 250ML		BURACZKI 130G			
SER 40G		KOMPOT 250ML			
POMIDOR 50G		KOKTAJL CZEKOLADOWY 250ML			
SZYNKA GOTOWANA 40G					
POMARAŃCZA ,0,5 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO	GLUTEN MLEKO JAJKO	GLUTEN	MLEKO	

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	BUDYŃ BEZ CUKRU 150ML	ZUPA KOPERKOWA 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	HERBATA 250ML	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		KOTLECICKI DROBIOWE SIEKANE Z BUKIETEM WARZYW 100G		RYŻ BRAZOWY ZAPIEKANY Z JABŁKIEM 350G	
MASŁO 10G		KASZA PĘCZAK 200G			
HERBATA 250ML		BURACZKI 130G			
SER 40G		KOMPOT 250ML			
POMIDOR 50G		KOKTAJL CZEKOLADOWY 250ML			
SZYNKA GOTOWANA 40G					
POMARAŃCZA ,0,5 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO	GLUTEN MLEKO JAJKO		MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ZUPA KOPERKOWA 300ML	HERBATA, CUKIER 250 ML	MUS OWOCOWYM 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KOTLECICKI DROBIOWE SIEKANE Z BUKIETEM WARZYW 100G	RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM 350G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G		
HERBATA, CUKIER 250ML	BURACZKI 130G		
SZYNKA GOTOWANA 40G	KOMPOT 250ML		
POMIDOR 50G	KOKTAJL CZEKOLADOWY 250ML		
TWARÓG CHUDY PLASTER			
POMARAŃCZA ,0,5 SZT.			
GLUTEN MLEKO	GLUTEN MLEKO JAJKO	MLEKO	

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ZUPA KOPERKOWA 300ML	HERBATA, CUKIER 250 ML	MUS OWOCOWYM 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KOTLECICKI DROBIOWE SIEKANE Z BUKIETEM WARZYW 100G	RYŻ BRAZOWY ZAPIEKANY Z JABŁKIEM 350G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G		
HERBATA, CUKIER 250ML	BURACZKI 130G		
SZYNKA GOTOWANA 40G	KOMPOT 250ML		
POMIDOR 50G	KOKTAJL CZEKOLADOWY 250ML		
TWARÓG CHUDY PLASTER			
POMARAŃCZA ,0,5 SZT.			
GLUTEN SEZAM MLEKO	GLUTEN MLEKO JAJKO	MLEKO	

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ZUPA KOPERKOWA 300ML	HERBATA, CUKIER 250 ML	MUS OWOCOWYM 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KOTLECICKI DROBIOWE SIEKANE Z BUKIETEM WARZYW 100G	RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM 350G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G		
HERBATA, CUKIER 250ML	BURACZKI 130G		
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML		
SZYNKA GOTOWANA 40G	KOKTAJL CZEKOLADOWY 250ML		
SEREK TOPIONY 1 SZT.			
POMARAŃCZA ,0,5 SZT.			
GLUTEN MLEKO	GLUTEN MLEKO JAJKO	MLEKO	

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ZUPA KOPERKOWA 300ML	HERBATA, CUKIER 250 ML	MUS OWOCOWYM 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	FILET DROBIOWY W ZIOŁACH NA PARZE 100G	RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM 350G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G		
HERBATA, CUKIER 250ML	BURACZKI 130G		
SZYNKA GOTOWANA 40G	KOMPOT 250ML		
POMIDOR 50G	KOKTAJL CZEKOLADOWY 250ML		
TWARÓG CHUDY PLASTER			
POMARAŃCZA ,0,5 SZT.			
GLUTEN MLEKO	GLUTEN MLEKO	MLEKO	