

## Arkusz1

DIETA	ŚNIADANIE	KCAL (G)	BIAŁKO (G)	TŁUSZCZ (G)
DIETA PODSTAWOWA	JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	137	5	5
	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	210	6	0
	MASŁO 10G	72	0	8
	HERBATA, CUKIER 250ML	63	2,3	1
	PASTA RYBNA 80	125	6,4	8,15
	OGÓREK 50G	9	0	0
	MIÓD 1 SZT.	40	0	0
	JABŁKO	24	0,5	0,1
WARTOŚĆ ODŻYWCZA CAŁEGO POSIŁKU		680	20,2	22,25
<b>ALERGENY</b>	GLUTEN SEZAM MLEKO, RYBY			
WARTOŚĆ ODŻYWCZA DNIA	KCAL (G)	2828		
	BIAŁKO (G)	122,1		
	TŁUSZCZ (G)	79,05		
	WĘGLOWODANY (G)	361,7		
DIETA CUKRZYCOWA	JOGURT NATURALNY 1 SZT.	128	10	7
	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	290	9	6
	MASŁO 10G	72	0	8
	HERBATA 250ML	2	0	0
	PASTA RYBNA 80	125	6,4	8,15
	OGÓREK 50G	9	0	0
	MIX SAŁAT 10G	2	0	0
	JABŁKO	24	0,5	0,1
WARTOŚĆ ODŻYWCZA CAŁEGO POSIŁKU		652	25,9	29,25
<b>ALERGENY</b>	GLUTEN SEZAM MLEKO RYBY			
WARTOŚĆ ODŻYWCZA DNIA	KCAL (G)	2675		
	BIAŁKO (G)	98,3		
	TŁUSZCZ (G)	104,85		
	WĘGLOWODANY (G)	313,18		

## Arkusz1

<b>DIETA LEKKOSTRAWNA/ TRZUSTKOWA/ WĄTROBOWA</b>	JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	137	5	5
	PIECZYWO 3 KROMKI, BIA	226	6	1
	MASŁO 10G	72	0	8
	HERBATA, CUKIER 250ML	63	2,3	1
	PASTA RYBNA 80	125	6,4	8,15
	SAŁATA 10G	2	0	0
	JABŁKO	24	0,5	0,1
WARTOŚĆ ODŻYWCZA CAŁEGO POSIŁKU		649	20,2	23,25
<b>ALERGENY</b>	GLUTEN MLEKO RYBY			
WARTOŚĆ ODŻYWCZA DNIA	KCAL (G)	2245		
	BIAŁKO (G)	117,1		
	TŁUSZCZ (G)	56,25		
	WĘGLOWODANY (G)	292,6		
<b>DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY</b>	JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	137	5	5
	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	226	6	1
	MASŁO 10G	72	0	8
	HERBATA, CUKIER 250ML	63	2,3	1
	PASTA RYBNA 80	125	6,4	8,15
	OGÓREK 50G	9	0	0
	MIÓD 1 SZT.	40	0	0
	JABŁKO	24	0,5	0,1
WARTOŚĆ ODŻYWCZA CAŁEGO POSIŁKU		696	20,2	23,25
<b>ALERGENY</b>	GLUTEN SEZAM MLEKO RYBY			
WARTOŚĆ ODŻYWCZA DNIA	KCAL (G)	2771		
	BIAŁKO (G)	77,9		
	TŁUSZCZ (G)	75,95		
	WĘGLOWODANY (G)	371		

## Arkusz1

<b>DIETA PAPKOWATA</b>	JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	137	5	5
	PIECZYWO 3 KROMKI, BIA	226	6	1
	MASŁO 10G	72	0	8
	HERBATA, CUKIER 250ML	63	2,3	1
	MUS WARZYWNY 50G	50	1,1	0,1
	PASTA RYBNA 80	125	6,4	8,15
	MIÓD 1 SZT.	40	0	0
	JABŁKO	24	0,5	0,1
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA CAŁEGO POSIŁKU</b>		<b>737</b>	<b>21,3</b>	<b>23,35</b>
<b>ALERGENY</b>	GLUTEN MLEKO RYBY			
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA DNIA</b>	KCAL (G)	2675		
	BIAŁKO (G)	119		
	TŁUSZCZ (G)	79,55		
	WĘGLOWODANY (G)	344,3		
<b>DIETA TRZUSTKOWA</b>	JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	137	5	5
	PIECZYWO 3 KROMKI, BIA	226	6	1
	MASŁO 10G	72	0	8
	HERBATA, CUKIER 250ML	63	2,3	1
	PASTA RYBNA 80	125	6,4	8,15
	SAŁATA 10G	2	0	0
	MIÓD 1 SZT.	40	0	0
	JABŁKO	24	0,5	0,1
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA CAŁEGO POSIŁKU</b>		<b>689</b>	<b>20,2</b>	<b>23,25</b>
<b>ALERGENY</b>	GLUTEN MLEKO RYBY			
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA DNIA</b>	KCAL (G)	2370		

Arkusz1

	BIAŁKO (G)	116,4		
	TŁUSZCZ (G)	66,75		
	WĘGLOWODANY (G)	301,6		







Arkusz1




## Arkusz1

OBIAD	KCAL (G)	BIAŁKO (G)	ŁUSZCZ (G)	GLOWODANY (G)
KALAFIOROWA 300ML	150	4	2	29
PIEROGI Z TWAROGIEM 5 SZT.	366	55,6	10,2	54,6
SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ 130G	174	3,8	0,2	41
KOMPOT 250ML	132	0	0	28
KOKTAJL KAWOWY 250ML	230	8,2	8	31,5
	1052	71,6	20,4	184,1
GLUTEN, MLEKO				
KALAFIOROWA 300ML	150	4	2	29
MAKARON RAZOWY Z WARZYWAMI 400G	547	19,9	20,8	65,4
KOMPOT 250ML	132	0	0	28
KOKTAJL KAWOWY 250ML	200	10,5	9	12,18
	1029	34,4	31,8	134,58
GLUTEN, MLEKO				

## Arkusz1

KALAFIOROWA 300ML	150	4	2	29
PIEROGI Z TWAROGIEM 5 SZT.	366	55,6	10,2	54,6
MUS JOGURTOWO-OWOCOWY 50G	50	1,1	0,1	1,2
KOMPOT 250ML	132	0	0	28
KOKTAJL KAWOWY 250ML	230	8,2	8	31,5
	928	68,9	20,3	144,3
GLUTEN, MLEKO				
KALAFIOROWA 300ML	150	4	2	29
MAKARON RAZOWY Z WARZYWAMI 400G	547	19,9	20,8	65,4
KOMPOT 250ML	132	0	0	28
KOKTAJL KAWOWY 250ML	230	8,2	8	31,5
	1059	32,1	30,8	153,9
GLUTEN, MLEKO				

## Arkusz1

KALAFIOROWA KREM 300ML	150	4	2	29
PIEROGI Z TWAROGIEM 5 SZT.	366	55,6	10,2	54,6
SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ 130G	174	3,8	0,2	41
KOMPOT 250ML	132	0	0	28
KOKTAJL KAWOWY 250ML	230	8,2	8	31,5
	1052	71,6	20,4	184,1
GLUTEN, MLEKO				
KALAFIOROWA 300ML	150	4	2	29
PIEROGI Z TWAROGIEM 5 SZT.	366	55,6	10,2	54,6
MIX SAŁAT Z SOSEM JOGURTOWYM 130G	107	0,4	10,6	2,2
KOMPOT 250ML	132	0	0	28
KOKTAJL KAWOWY 250ML	230	8,2	8	31,5
	985	68,2	30,8	145,3
GLUTEN, MLEKO				

Arkusz1




Arkusz1

	0	0	0	0
	0	0	0	0



Arkusz1










Arkusz1







