

## JADŁOSPIS 14/01/2024 NIEDZIELA

### DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BUDYŃ 150ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	CHAŁKA 70G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		GULASZ WIEPRZOWY 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KASZA GRYCZANA 200G		HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		BURACZKI 130G		PASTA ŚRÓDZIEMNOMOR SKA 100G	
POMIDOR 50G		KOMPOT 250ML		SAŁATA 10G	
SER 40G		KOKTAJL BANANOWY 250ML		OGÓREK KISZONY 50G	
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G					
JABŁKO 0,5 SZT					
<b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>	<b>MLEKO</b>	<b>GLUTEN MLEKO</b>		<b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>

### DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	BUDYŃ BEZ CUKRU 150ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM RAZOWYM 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		GULASZ WIEPRZOWY 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KASZA GRYCZANA 200G		HERBATA 250ML	
HERBATA, 250ML		BURACZKI 130G		PASTA ŚRÓDZIEMNOMOR SKA 100G	
POMIDOR 50G		KOMPOT 250ML		SAŁATA 10G	
SER 40G		KOKTAJL JABŁKOWY 250ML		OGÓREK KISZONY 50G	
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G					
JABŁKO 0,5 SZT					
<b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>	<b>MLEKO</b>	<b>GLUTEN MLEKO</b>		<b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>

**DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	CHAŁKA 70G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	GULASZ WIEPRZOWY 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	KASZA JĘCZMIENNA 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	BURACZKI 130G	SAŁATA 10G	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	PASTA ŚRÓDZIEMNOMORSKA 100G	
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G	KOKTAJL BANANOWY 250ML		
TWARÓG CHUDY PLASTER			
JABŁKO 0,5 SZT			
<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>

**DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ROSÓŁ Z MAKARONEM RAZOWYM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	CHAŁKA 70G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	GULASZ WIEPRZOWY 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	KASZA GRYCZANA 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	BURACZKI 130G	OGÓREK KISZONY 50G	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	PASTA ŚRÓDZIEMNOMORSKA 100G	
TWARÓG CHUDY 80G	KOKTAJL BANANOWY 250ML	SAŁATA 10G	
DŻEM 1 SZT.			
JABŁKO 0,5 SZT			
<b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>	<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>

**DIETA PAPKOWATA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	CHAŁKA 70G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	GULASZ WIEPRZOWY 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	KASZA GRYCZANA 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 20ML	BURACZKI 130G	OGÓREK KISZONY 50G	
TWARÓG CHUDY PLASTER	KOMPOT 250ML	PASTA ŚRÓDZIEMNOMORSKA 100G	
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G	KOKTAJL BANANOWY 250ML		
JABŁKO 0,5 SZT			
POMIDOR 50G			
<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>

**DIETA TRZUSTKOWA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	CHAŁKA 70G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	GULASZ WIEPRZOWY 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	KASZA JĘCZMIENNA 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	BURACZKI 130G	SAŁATA 10G	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	PASTA ŚRÓDZIEMNOMORSKA 100G	
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G	KOKTAJL BANANOWY 250ML		
TWARÓG CHUDY PLASTER			
JABŁKO 0,5 SZT			
<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>