

13.04.24 sobota

PODSTAWOWA	CUKRZYCA	LEKKOSTRAWNA	NISKOTŁUSZCZOWA
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Jogurt owocowy 150g (1), Kawa, napar z cukrem i mlekiem 250ml (1), Chleb pszenny 2szt (2), Chleb graham 1szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Szynka wieprzowa 50g, Ser gouda 20g (1), Pomidor 50g,	Jogurt naturalny 150g (1), Kawa, napar bez cukru z mlekiem 250ml (1), Chleb graham 3szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Szynka wieprzowa 50g, Ser gouda 20g (1), Pomidor 50g,	Jogurt owocowy 150g (1), Kawa, napar z cukrem i mlekiem 250ml (1), Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Szynka wieprzowa 50g, Ser twarogowy chudy 60g (1),	Jogurt owocowy 150g (1), Kawa, napar z cukrem i mlekiem 250ml (1), Chleb pszenny 3szt (2), Szynka wieprzowa 50g, Ser twarogowy chudy 60g (1), Pomidor (bez skórki) 50g, Galaretka owocowa 200g,
DRUGIE ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE
Gruszka 1szt., Galaretka owocowa 200g,	Gruszka 1szt., Maślanka 200ml (1)	Grejfrut 0,5szt.,	Grejfrut 0,5szt.,
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
Kompot 250ml, Zupa jarzynowa 300ml (1,5), Pierogi leniwe 400g (1,2,3), Sos jogurtowo - owocowy 70g (1), Serek homogenizowany, waniliowy 200g (1),	Kompot 250ml, Zupa jarzynowa 300ml (1,5), Kasza gryczana gotowana 200g, Wieprzowina w stylu orientalnym 200g (5), Surówka z kapusty pekińskiej 130g (1),	Kompot 250ml, Zupa jarzynowa 300ml (1,5), Pierogi leniwe 400g (1,2,3), Sos jogurtowo - owocowy 70g (1), Serek homogenizowany, waniliowy 200g (1),	Kompot 250ml, Zupa jarzynowa 300ml (1,5), Pierogi leniwe 400g (1,2,3), Sos jogurtowo - owocowy 70g (1), Serek homogenizowany, waniliowy 200g (1),
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK		
Sok pomidorowy 200ml,	Sok pomidorowy 200ml,		
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 2szt (2), Chleb graham 1szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Jajko gotowane 1szt. (3), Paszтет 100g (2,3), Ogórek 50g,	Herbata czarna bez cukru 250ml, Chleb graham 3szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Jajko gotowane 1szt. (3), Paszтет 100g (2,3), Ogórek 50g,	Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Jajko gotowane 1szt. (3), Ryżanka z musem bananowym 200g (1),	Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 3szt (2), Ryżanka z musem bananowym 200g (1), Mix sałat 10g, Serek kanapkowy twarogowy 100g (1), Sok pomidorowy 200ml,
POSIŁEK NOCNY	POSIŁEK NOCNY	POSIŁEK NOCNY	POSIŁEK NOCNY
Chrupki kukurydziane 20g, K: 2632.2 / B: 155.9 T: 75.8 / WP: 297.6 F: 22.8 / WW: 30.2	KANAPKA posiłek nocny 1sz. (1,2) C K: 2300.6 / B: 109.6 T: 93.8 / WP: 236.4 F: 37.2 / WW: 23.7	Chrupki kukurydziane 20g, K: 2463.8 / B: 159.1 T: 53.0 / WP: 306.1	Chrupki kukurydziane 20g, K: 2587.7 / B: 159.6 T: 50.5 / WP: 342.2

ALERGENY SPIS:

1 - MLEKO, 2- GLUTEN, 3- JAJKO, 4- RYBY, 5- SELER, 6- ORZECHY, 7- SEZAM, 8- SKORUPIAKI, 9- GORCZYCA