

JADŁOSPIS 13/01/2024 SOBOTA

DIETA PODSTAWOWA:

| ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOR EK | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|-----------------------------------|--------------|------------------------------------|----------------------|---|---------------------------------|
| JOGURT OWOCOWY 1 SZT. | KISIEL 150ML | SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI 300ML | PODPŁOMYKI 3 SZT. | PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE | SEREK WIEJSKI 200G |
| PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE | | PIEROGI Z MIĘSEM 5 SZT. | | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | | WIELOWARZYWNA 130G | | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML | | KOMPOT 250ML | | OWSIANKA Z MUSEM OWOCOWYM - 200G | |
| POMIDOR 50G | | KOKTAJL WANILIOWY 250ML | | TWAROŻEK KANAPKOWY 60G | |
| DŻEM 1 SZT. | | | | SALAATA 10G | |
| PASTA MIĘSNA 80G | | | | | |
| MANDARYNKA 1 SZT | | | | | |
| | | | | | |
| GLUTEN SEZAM MLEKO | | MLEKO, GLUTEN, SELER | GLUTEN, MLEKO | GLUTEN SEZAM MLEKO | MLEKO, |

DIETA CUKRZYCOWA:

| ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOR EK | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|-------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|---|--|
| JOGURT NATURALNY 1 SZT. | KISIEL BEZ CUKRU 150ML | SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI 300ML | PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 3 SZT. | PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE | KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SALAATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ |
| PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE | | MAKARON RAZOWY Z WARZYWAMI 400G | | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | | | | HERBATA, 250ML | |
| KAWA MLECZNA 250ML | | KOMPOT 250ML | | SALAATA 10G | |
| POMIDOR 50G | | KOKTAJL WANILIOWY 250ML | | OWSIANKA Z MUSEM OWOCOWYM - 200G | |
| | | | | TWAROŻEK KANAPKOWY 60G | |
| PASTA MIĘSNA 100G | | | | | |
| MANDARYNKA 1 SZT | | | | | |
| | | | | | |
| GLUTEN SEZAM MLEKO | | MLEKO, GLUTEN , SELER | GLUTEN, MLEKO | GLUTEN SEZAM MLEKO | MLEKO, GLUTEN, SEZAM |

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

| ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|----------------------------|------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| JOGURT OWOCOWY 1 SZT. | SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI 300ML | PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | SEREK WIEJSKI 200G |
| PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | PIEROGI Z MIĘSEM 5 SZT. | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | MARCHEW GOTOWANA 130G | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML | KOMPOT 250ML | KASZA MANNA MUSEM OWOCOWYM – 200G | |
| POMIDOR 50G | KOKTAJL WANILIOWY 250ML | TWAROŻEK KANAPKOWY 60G | |
| PASTA MIĘSNA 100G | | SALATA 10G | |
| MANDARYNKA 1 SZT | | | |
| | | | |
| GLUTEN MLEKO | MLEKO, GLUTEN, SELER | GLUTEN MLEKO | MLEKO, |

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

| ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|----------------------------|------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| JOGURT OWOCOWY 1 SZT. | SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI 300ML | PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE | SEREK WIEJSKI 200G |
| PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE | PIEROGI Z MIĘSEM 5 SZT. | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | WIELOWARZYWNA 130G | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML | KOMPOT 250ML | OWSIANKA Z MUSEM OWOCOWYM - 200G | |
| PASTA MIĘSNA 100G | KOKTAJL WANILIOWY 250ML | TWAROŻEK KANAPKOWY 60G | |
| POMIDOR 50G | | SALATA 10G | |
| MANDARYNKA 1 SZT | | | |
| | | | |
| GLUTEN SEZAM MLEKO | GLUTEN, MLEKO, SELER | GLUTEN SEZAM MLEKO | MLEKO, |

DIETA PAPKOWATA:

| ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|----------------------------|------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| JOGURT OWOCOWY 1 SZT. | SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI 300ML | PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | SEREK WIEJSKI 200G |
| PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | PIEROGI Z MIĘSEM 5 SZT. | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | MARCHEW GOTOWANA 130G | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML | KOMPOT 250ML | OWSIANKA Z MUSEM OWOCOWYM - 200G | |
| PASTA MIĘSNA 100G | KOKTAJL WANILIOWY 250ML | TWAROŻEK KANAPKOWY 60G | |
| POMIDOR 50G | | POMIDOR PRZETARTY 50G | |
| MANDARYNKA 1 SZT | | | |
| | | | |
| GLUTEN MLEKO | GLUTEN MLEKO, SELER | GLUTEN MLEKO | MLEKO, |

DIETA TRZUSTKOWA:

| ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|----------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| JOGURT OWOCOWY 1 SZT. | SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI 300ML | PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | SEREK WIEJSKI 200G |
| PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | PIEROGI Z MIĘSEM 5 SZT. | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | MARCHEW GOTOWANA 130G | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML | KOMPOT 250ML | KASZA MANNA MUSEM OWOCOWYM – 200G | |
| POMIDOR 50G | KOKTAJL WANILIOWY 250ML | TWAROŻEK KANAPKOWY 60G | |
| PASTA MIĘSNA 100G | | SAŁATA 10G | |
| MANDARYNKA 1 SZT | | | |
| | | | |
| GLUTEN MLEKO | MLEKO, GLUTEN, SELER | GLUTEN MLEKO | MLEKO, |