

JADŁOSPIS 12/03/2024 WTOREK

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSIŁEK NOCNY
Jogurt owocowy 150g, Chleb graham 1szt., Chleb pszenny 2 szt., Masło ekstra 10g, Kawa, napar z cukrem i mlekiem 250ml, Paszтет z cukinii 100g, Ogórek 50g, Miód pszczeli 25g	Sok pomidorowy 250ml, Mandarynki 1 szt.,	Zupa barszcz czerwony 300g, Ziemniaki gotowane 200g, Pulpety wieprzowe 100g Sos pomidorowy 70g Surówka wielowarzywna 130g, Serek homogenizowany, waniliowy 150g, Kompot 250ml	Podpłomyki z cukrem 3 szt.,	Herbata czarna, napar z cukrem 250ml, Chleb pszenny 2szt., Chleb graham 1szt., Masło ekstra 10g, Szyńka drobiowa 50g, Ser topiony 20g, Rukola 10g	Chałka 70g
MLEKO, GLUTEN, JAJKO		MLEKO, GLUTEN, SELER,	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO,	GLUTEN, MLEKO, JAJKO

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSIŁEK NOCNY
Jogurt naturalny 150g, Chleb graham 3szt., Masło ekstra 10g, Kawa, napar bez cukru z mlekiem 250ml, Paszтет z cukinii 100g, Ogórek 50g, Ser twarogowy chudy 60g,	Sok pomidorowy 250ml, Mandarynki 1 szt.,	Zupa barszcz czerwony 300g, Ziemniaki gotowane 200g, Pulpety wieprzowe 100g, Sos pomidorowy 70g, Surówka wielowarzywna 130g, Serek homogenizowany naturalny 200g, Kompot 250ml	Podpłomyki bez cukru 3 szt.,	Herbata czarna, napar bez cukru 250ml, Chleb graham 3szt., Masło ekstra 10g, Szyńka drobiowa 50g, Ser topiony 20g, Rukola 10g	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
MLEKO, GLUTEN, JAJKO		MLEKO, GLUTEN, SELER,	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSIŁEK NOCNY
Jogurt owocowy 150g	Zupa krem z białych warzyw 300g	Herbata czarna, napar z cukrem 250ml,	Chałka 70g
Chleb pszenny 3szt.,		Chleb pszenny 3szt.,	
Masło ekstra 10g	Ziemniaki gotowane 200g	Masło ekstra 10g	
Kawa, napar z cukrem i mlekiem 250ml	Pulpety wieprzowe 100g	Kasza manna waniliowa z musem malinowym 200g	
Miód pszczeli 25g		Mus warzywno – owocowy 50g	
Pomidor (bez skórki) 50g	Sos pomidorowy 70g	Ser twarogowy chudy 100g	
Szyńka drobiowa 50g	Marchew gotowana 130g		
Mandarynki 1szt,	Serek homogenizowany, waniliowy 200g		
	Kompot 250ml		
MLEKO, GLUTEN,	MLEKO, GLUTEN, SELER	MLEKO, GLUTEN	MLEKO, GLUTEN, JAJKO

