

JADŁOSPIS 11/01/2024 CZWARTEK

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	PODPŁOMYKI 3 SZT.	BARSZCZ BIAŁY 30ML	KISIEL 150ML	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	KASZA MANNA Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		MAKARON W SOSIE Z PIECZONYCH WARZYW 400G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G				HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML				SEREK TOPIONY 1SZT.	
PASTA RYBNA 80				POMIDOR 50G	
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML		PARÓWKI 1,5 SZT	
MIÓD 1 SZT.		KOKTAJL CZEKOLADOWY 250ML			
JABŁKO PIECZONE 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO, RYBY	GLUTEN	GLUTEN, MLEKO		GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 3SZT.	BARSZCZ BIAŁY 30ML	KISIEL BEZ CUKRU 150ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		MAKARON RAZOWY W SOSIE Z PIECZONYCH WARZYW 400G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G				HERBATA 250ML	
HERBATA 250ML				SEREK TOPIONY 1SZT.	
PASTA RYBNA 100				POMIDOR 50G	
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML		PARÓWKI 1,5 SZT.	
		KOKTAJL CZEKOLADOWY 250ML			
JABŁKO PIECZONE 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO RYBY	GLUTEN	GLUTEN, MLEKO		GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BARSZCZ BIAŁY 30ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MIX SAŁAT Z BURAKIEM GOTOWANYM I OLIWA ZIÓŁOWĄ 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MAKARON W SOSIE Z PIECZONYCH WARZYW 400G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G		HERBATA, CUKIER 250 ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		TWARÓG CHUDY PLASTER	
PASTA RYBNA 80		POŁĘDWICA DROBIOWA 60G	
MIÓD 1 SZT.	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
POMIDOR 50G	KOKTAJL CZEKOLADOWY 250ML		
JABŁKO PIECZONE 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO RYBY	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BARSZCZ BIAŁY 30ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KASZA MANNA Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	MAKARON RAZOWY W SOSIE Z PIECZONYCH WARZYW 400G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G		HERBATA, CUKIER 250 ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		PARÓWKI 1,5 SZT.	
PASTA RYBNA 80		TWARÓG PLASTER	
OGÓREK 50G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
MIÓD 1 SZT.	KOKTAJL CZEKOLADOWY 250ML		
JABŁKO PIECZONE 1 SZT.			
GLUTEN SEZAM MLEKO RYBY	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BARSZCZ BIAŁY 30ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KASZA MANNA Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MAKARON W SOSIE Z PIECZONYCH WARZYW 400G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G		HERBATA, CUKIER 250 ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		PARÓWKI 1,5 SZT.	
OGÓREK 50G		SEREK TOPIONY 1 SZT.	
PASTA RYBNA 80	KOMPOT 250ML	POMIDOR PRZETARTY 50G	
MIÓD 1 SZT.	KOKTAJL CZEKOLADOWY 250ML		
JABŁKO PIECZONE 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO RYBY	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BARSZCZ BIAŁY 30ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KASZA MANNA Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MAKARON W SOSIE Z PIECZONYCH WARZYW 400G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G		HERBATA, CUKIER 250 ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		TWARÓG CHUDY PLASTER	
PASTA RYBNA 80		POŁĘDWICA DROBIOWA 60G	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
MIÓD 1 SZT.	KOKTAJL CZEKOLADOWY 250ML		
JABŁKO PIECZONE 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO RYBY	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN