

JADŁOSPIS 10/12/2023 NIEDZIELA

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KISIEL 150ML	JARZYNOWA Z MAKARONEM 300ML	PODPŁOMYKI 3 SZT.	NALEŚNIKI Z JABŁKIEM 2 SZT.	KEFIR 200ML
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		GOŁĄBKI (1SZT.) SOSIE POMIDOROWYM 70ML		HERBATA, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G		ZIEMNIAKI 200G			
HERBATA, CUKIER 250ML		SURÓWKA WIELOWARZYWNA 130G			
WĘDLINA 40G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML			
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML			
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.					
MANDARYNKA 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO		GLUTEN, MLEKO	GLUTEN	GLUTEN MLEKO	MLEKO

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KISIEL BEZ CUKRU 150ML	JARZYNOWA Z MAKARONEM RAZOWYM 300ML	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 3SZT.	NALEŚNIKI PEŁNOZIARNISTE Z JABŁKIEM 2 SZT.	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		GOŁĄBKI (1SZT.) SOSIE POMIDOROWYM 70ML		HERBATA 250ML	
MASŁO 10G		KASZA BULGUR 200G			
HERBATA, 250ML		SURÓWKA WIELOWARZYWNA 130G			
WĘDLINA 40G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML			
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML			
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.					
MANDARYNKA 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO	MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN	GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KEFIR 200ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	UDZIEC PIECZONY 1 SZT.	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	MUS JABŁKOWY 80G	
POMIDOR 50G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	TWARÓG CHUDY 80G	
WĘDLINA 40G	KOMPOT 250ML	MIX SAŁAT 10G	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.		WĘDLINA 40G	
MANDARYNKA 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO, JAJKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	MLEKO

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA Z MAKARONEM RAZOWY 300ML	NALEŚNIKI PEŁNOZIARNISTE Z JABŁKIEM 2 SZT.	KEFIR 200ML
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	GOŁĄBK (1SZT.) SOSIE POMIDOROWYM 70ML	HERBATA, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G		
HERBATA, CUKIER 250ML	SURÓWKA WIELOWARZYWNA 130G		
WĘDLINA 40G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML		
OGÓREK 50G	KOMPOT 250ML		
MIÓD 1 SZT.			
MANDARYNKA 1 SZT.			
GLUTEN SEZAM MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	MLEKO

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA KREM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KEFIR 200ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	GOŁĄBK (1SZT.) SOSIE POMIDOROWYM 70ML	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 20ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	MUS JABŁKOWY 80G	
WĘDLINA 40G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	TWARÓG CHUDY 80G	
OGÓREK PRZETARTY 50G	KOMPOT 250ML	POMIDOR PRZETARTY 50G	
JAJKO 1 SZT.		WĘDLINA 40G	
MANDARYNKA 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO, JAJKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	MLEKO

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KEFIR 200ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	UDZIEC PIECZONY 1 SZT.	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	MUS JABŁKOWY 80G	
POMIDOR 50G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	TWARÓG CHUDY 80G	
WĘDLINA 40G	KOMPOT 250ML	MIX SAŁAT 10G	
MANDARYNKA 1 SZT.		WĘDLINA 40G	
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN MLEKO	MLEKO