

## JADŁOSPIS 10/02/2024 SOBOTA

### DIETA PODSTAWOWA:

| ŚNIADANIE                         | II ŚNIADANIE | OBIAD                                       | PODWIECZOR<br>EK     | KOLACJA                                   | II KOLACJA/<br>POSILEK<br>NOCNY |
|-----------------------------------|--------------|---|----------------------|---|---------------------------------|
| JOGURT<br>OWOCOWY 1 SZT.          | KISIEL 150ML | ZUPA BROKUŁOWA<br>300ML                     | PODPŁOMYKI 3<br>SZT. | PIECZYWO 3<br>KROMKI,<br>MIESZANE         | SEREK WIEJSKI<br>200G           |
| PIECZYWO 3<br>KROMKI,<br>MIESZANE |              | SCHAB PIECZONY<br>W SOSIE<br>ŚLIWKOWYM 170G |                      | MASŁO 10G                                 |                                 |
| MASŁO 10G                         |              | RYŻ 200G                                    |                      | HERBATA, CUKIER<br>250ML                  |                                 |
| KAWA MLECZNA,<br>CUKIER 250ML     |              | SURÓWKA<br>WIELOWARZYWNA                    |                      | OWSIANKA Z<br>MUSEM<br>OWOCOWYM -<br>200G |                                 |
| POMIDOR 50G                       |              | KOMPOT 250ML                                |                      | TWAROŻEK<br>KANAPKOWY 60G                 |                                 |
| DŻEM 1 SZT.                       |              | KOKTAJL<br>WANILIOWY 250ML                  |                      | SALAATA 10G                               |                                 |
| PASTA MIĘSNA 80G                  |              |   |                      |   |                                 |
| MANDARYNKA 1<br>SZT               |              |   |                      |   |                                 |
|                                   |              |   |                      |   |                                 |
| <b>GLUTEN SEZAM<br/>MLEKO</b>     |              | <b>MLEKO, GLUTEN,</b>                       | <b>GLUTEN, MLEKO</b> | <b>GLUTEN SEZAM<br/>MLEKO</b>             | <b>MLEKO,</b>                   |

### DIETA CUKRZYCOWA:

| ŚNIADANIE                     | II ŚNIADANIE              | OBIAD                                       | PODWIECZOR<br>EK               | KOLACJA                                   | II KOLACJA/<br>POSILEK<br>NOCNY  |
|-------------------------------|---------------------------|---|--------------------------------|---|--|
| JOGURT<br>NATURALNY 1 SZT.    | KISIEL BEZ CUKRU<br>150ML | ZUPA BROKUŁOWA<br>300ML                     | PODPŁOMYKI BEZ<br>CUKRU 3 SZT. | PIECZYWO 3<br>KROMKI, RAZOWE              | KANAPKA Z<br>PIECZYWA<br>RAZOWEGO Z<br>SALAATĄ, / MASŁEM/<br>CHUDĄ WĘDLINĄ |
| PIECZYWO 3<br>KROMKI, RAZOWE  |                           | SCHAB PIECZONY<br>W SOSIE<br>ŚLIWKOWYM 170G |                                | MASŁO 10G                                 |  |
| MASŁO 10G                     |                           | RYŻ<br>BRĄZOWY 200G                         |                                | HERBATA, 250ML                            |  |
| KAWA MLECZNA<br>250ML         |                           | SURÓWKA<br>WIELOWARZYWNA                    |                                | SALAATA 10G                               |  |
| POMIDOR 50G                   |                           | KOMPOT 250ML                                |                                | OWSIANKA Z<br>MUSEM<br>OWOCOWYM -<br>200G |  |
|                               |                           | KOKTAJL<br>WANILIOWY 250ML                  |                                | TWAROŻEK<br>KANAPKOWY 60G                 |  |
| PASTA MIĘSNA<br>100G          |                           |   |                                |   |  |
| MANDARYNKA 1<br>SZT           |                           |   |                                |   |  |
|                               |                           |   |                                |   |  |
| <b>GLUTEN SEZAM<br/>MLEKO</b> |                           | <b>MLEKO, GLUTEN ,</b>                      | <b>GLUTEN, MLEKO</b>           | <b>GLUTEN SEZAM<br/>MLEKO</b>             | <b>MLEKO, GLUTEN,<br/>SEZAM</b>  |

**DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:**

| <b>ŚNIADANIE</b>           | <b>OBIAD</b>                          | <b>KOLACJA</b>                    | <b>II KOLACJA/<br/>POSILEK NOCNY</b> |
|----------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| JOGURT OWOCOWY 1 SZT.      | ZUPA BROKUŁOWA 300ML                  | PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE          | SEREK WIEJSKI 200G                   |
| PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE   | SCHAB PIECZONY W SOSIE ŚLIWKOWYM 170G | MASŁO 10G                         |                                      |
| MASŁO 10G                  | RYŻ 200G                              | HERBATA, CUKIER 250ML             |                                      |
| KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML | MARCHEW GOTOWANA 130H                 | KASZA MANNA MUSEM OWOCOWYM – 200G |                                      |
| POMIDOR 50G                | KOMPOT 250ML                          | TWAROŻEK KANAPKOWY 60G            |                                      |
| DŻEM 1 SZT.                | KOKTAJL WANILIOWY 250ML               | SAŁATA 10G                        |                                      |
| PASTA MIĘSNA 80G           |                                       |                                   |                                      |
| MANDARYNKA 1 SZT           |                                       |                                   |                                      |
|                            |                                       |                                   |                                      |
| <b>GLUTEN MLEKO</b>        | <b>MLEKO, GLUTEN,</b>                 | <b>GLUTEN MLEKO</b>               | <b>MLEKO,</b>                        |

**DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:**

| <b>ŚNIADANIE</b>           | <b>OBIAD</b>                          | <b>KOLACJA</b>                   | <b>II KOLACJA/<br/>POSILEK NOCNY</b> |
|----------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| JOGURT OWOCOWY 1 SZT.      | ZUPA BROKUŁOWA 300ML                  | PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE        | SEREK WIEJSKI 200G                   |
| PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE  | SCHAB PIECZONY W SOSIE ŚLIWKOWYM 170G | MASŁO 10G                        |                                      |
| MASŁO 10G                  | RYŻ BRAŹOWY 200G                      | HERBATA, CUKIER 250ML            |                                      |
| KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML | SURÓWKA WIELOWARZYWNA                 | OWSIANKA Z MUSEM OWOCOWYM - 200G |                                      |
| PASTA MIĘSNA 80G           | KOMPOT 250ML                          | TWAROŻEK KANAPKOWY 60G           |                                      |
| POMIDOR 50G                | KOKTAJL WANILIOWY 250ML               | SAŁATA 10G                       |                                      |
| MANDARYNKA 1 SZT           |                                       |                                  |                                      |
| DŻEM 1 SZT.                |                                       |                                  |                                      |
|                            |                                       |                                  |                                      |
| <b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>  | <b>GLUTEN, MLEKO,</b>                 | <b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>        | <b>MLEKO,</b>                        |

**DIETA PAPKOWATA:**

| <b>ŚNIADANIE</b>           | <b>OBIAD</b>                          | <b>KOLACJA</b>                   | <b>II KOLACJA/<br/>POSILEK NOCNY</b> |
|----------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| JOGURT OWOCOWY 1 SZT.      | ZUPA BROKUŁOWA 300ML                  | PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE         | SEREK WIEJSKI 200G                   |
| PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE   | SCHAB PIECZONY W SOSIE ŚLIWKOWYM 170G | MASŁO 10G                        |                                      |
| MASŁO 10G                  | RYŻ 200G                              | HERBATA, CUKIER 250ML            |                                      |
| KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML | MARCHEW GOTOWANA 130H                 | OWSIANKA Z MUSEM OWOCOWYM - 200G |                                      |
| PASTA MIĘSNA 100G          | KOMPOT 250ML                          | TWAROŻEK KANAPKOWY 60G           |                                      |
| POMIDOR 50G                | KOKTAJL WANILIOWY 250ML               | POMIDOR PRZETARTY 50G            |                                      |
| MANDARYNKA 1 SZT           |                                       |                                  |                                      |
|                            |                                       |                                  |                                      |
| <b>GLUTEN MLEKO</b>        | <b>GLUTEN MLEKO</b>                   | <b>GLUTEN MLEKO</b>              | <b>MLEKO,</b>                        |

**DIETA TRZUSTKOWA:**

| <b>ŚNIADANIE</b>           | <b>OBIAD</b>                          | <b>KOLACJA</b>                    | <b>II KOLACJA/<br/>POSILEK NOCNY</b> |
|----------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| JOGURT OWOCOWY 1 SZT.      | ZUPA BROKUŁOWA 300ML                  | PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE          | SEREK WIEJSKI 200G                   |
| PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE   | SCHAB PIECZONY W SOSIE ŚLIWKOWYM 170G | MASŁO 10G                         |                                      |
| MASŁO 10G                  | RYŻ 200G                              | HERBATA, CUKIER 250ML             |                                      |
| KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML | MARCHEW GOTOWANA 130H                 | KASZA MANNA MUSEM OWOCOWYM – 200G |                                      |
| POMIDOR 50G                | KOMPOT 250ML                          | TWAROŻEK KANAPKOWY 60G            |                                      |
| DŻEM 1 SZT.                | KOKTAJL WANILIOWY 250ML               | SAŁATA 10G                        |                                      |
| PASTA MIĘSNA 80G           |                                       |                                   |                                      |
| MANDARYNKA 1 SZT           |                                       |                                   |                                      |
|                            |                                       |                                   |                                      |
| <b>GLUTEN MLEKO</b>        | <b>MLEKO, GLUTEN,</b>                 | <b>GLUTEN MLEKO</b>               | <b>MLEKO,</b>                        |