

09.04.2024 WTOREK

PODSTAWOWA	CUKRZYCA	LEKKOSTRAWNA	NIESKOTŁUSZCZO	NISKORESZTKOWA
<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ŚNIADANIE</b>
Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 2szt (2), Chleb graham 1szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Kakao 250ml (1), Papryka czerwona 50g,	Jogurt naturalny 150g (1), Chleb graham 3szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Kakao 250ml (1), Papryka czerwona 50g, Twarożek ogórkowo -	Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Kakao 250ml (1), Rukola 10g, Twarożek marchewkowo-koperkowy 100g (1),	Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Kakao 250ml (1), Masło ekstra 10g (1), Rukola 10g, Twarożek marchewkowo-koperkowy 100g (1),	Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Kakao 250ml (1), Masło ekstra 10g (1), Twarożek marchewkowo-koperkowy 100g (1), Galaretka owocowa 200g,
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>
Galaretka owocowa 200g, Gruszka 1szt.,	Maślanka 200ml (1) Gruszka 1szt.,	Grejfrut 0,5szt.,	Grejfrut 0,5szt.,	Banan 1 szt.,
<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>
Kompot 250ml, Zupa brokułowa 300ml (1,5), Pierogi z twarogiem 5szt. i sosem jogurtowo-owocowym 70g P/L(1,2,3), Koktajl malinowy 250ml (1)	Kompot 250ml, Zupa brokułowa 300ml (1,5), Kotlet pożarski pieczony 100g (1,2,3), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z	Kompot 250ml, Zupa brokułowa 300ml (1,5), Pierogi z twarogiem 5szt. i sosem jogurtowo-owocowym 70g P/L(1,2,3), Koktajl malinowy 250ml (1),	Kompot 250ml, Zupa brokułowa 300ml (1,5), Pierogi z twarogiem 5szt. i sosem jogurtowo-owocowym 70g P/L(1,2,3), Koktajl malinowy 250ml (1),	Kompot 250ml, Zupa brokułowa 300ml (1,5), Pierogi z twarogiem 5szt. i sosem jogurtowo-owocowym 70g P/L(1,2,3), P/L, Koktajl malinowy 250ml (1),
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>PODWIECZOREK</b>			
Podpłomyki z cukrem 3szt. (1,2),	Podpłomyki bez cukru 3szt. (1,2),			
<b>KOLACJA</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>KOLACJA</b>
Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 2szt (2), Chleb graham 1szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Bukiet sałat z ananasem, warzywami i dipem czosnkowym 150g-P/C (1,3), Szynka wieprzowa	Herbata czarna bez cukru 250ml, Chleb graham 3szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Bukiet sałat z ananasem, warzywami i dipem czosnkowym 150g-P/C (1,3), Szynka wieprzowa 50g,	Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Bukiet sałat z ananasem, warzywami i dipem jogurtowo-koperkowym 150g-L/N (1), Szynka wieprzowa 50g,	Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 3szt (2), Bukiet sałat z ananasem, warzywami i dipem jogurtowo-koperkowym 150g-L/N (1), Szynka wieprzowa 50g, Masło ekstra 10g (1),	Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Szynka wieprzowa 50g, Podpłomyki z cukrem 3szt. (1,2), Ser twarogowy chudy 60g (1),
<b>POSIŁEK NOCNY</b>	<b>POSIŁEK</b>	<b>POSIŁEK NOCNY</b>	<b>POSIŁEK NOCNY</b>	<b>POSIŁEK NOCNY</b>
Bułeczki maślane 2szt. (1,2,3),	KANAPKA posiłek nocny 1sz. (1,2) C	Bułeczki maślane 2szt. (1,2,3),	Bułeczki maślane 2szt. (1,2,3),	Bułeczki maślane 2szt. (1,2,3),

**ALERGENY SPIS:**

1 - MLEKO, 2- GLUTEN, 3- JAJKO, 4- RYBY, 5- SELER, 6- ORZECHY, 7- SEZAM, 8- SKORUPIAKI, 9- GORCZYCA