

08.04.2024 poniedziałek

PODSTAWOWA	CUKRZYCA	LEKKOSTRAWNA	NISKOTŁUSZCZOWA	NISKORESZTKOWA
<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ŚNIADANIE</b>
Jogurt naturalny 150g (1), Chleb pszenny 2szt (2), Chleb graham 1szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Herbata czarna z cukrem 250ml, Jajko gotowane 1szt. (3), Ser gouda 40g (1), Pomidor 50g,	Jogurt naturalny 150g (1), Chleb graham 3szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Herbata czarna bez cukru 250ml, Jajko gotowane 1szt. (3), Ser gouda 40g (1), Pomidor 50g,	Jogurt naturalny 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Herbata czarna z cukrem 250ml, Jajko gotowane 1szt. (3), Serek kanapkowy twarogowy 100g (1), Pomidor (bez skórki) 50g,	Jogurt naturalny 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Herbata czarna z cukrem 250ml, Serek kanapkowy twarogowy 100g (1), Pomidor (bez skórki) 50g, Miód pszczeli 25g,	Jogurt naturalny 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Herbata czarna z cukrem 250ml, Serek kanapkowy twarogowy 100g (1), Miód pszczeli 25g, Budyń na mleku krowim 150ml (1),
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>
Banan 1 szt., Budyń na mleku krowim 150ml (1),	Grejpfrut 0,5szt., Budyń na mleku krowim bez cukru 150ml (1),	Banan 1 szt.,	Banan 1 szt.,	Banan 1 szt.,
<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>
Kompot 250ml, Zupa koperkowa 300ml (1,5), Ryż biały 200g, Podudzie z kurczaka pieczone 100g, Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z białej kapusty z koperkiem 130g (1), Ciastko kruche 3 szt. (1,2,3),	Kompot 250ml, Zupa koperkowa 300ml (1,5), Ryż brązowy 200g, Podudzie z kurczaka pieczone 100g, Kasza bulgur 200g (1), Surówka z białej kapusty z koperkiem 130g (1), Pieczywo	Kompot 250ml, Zupa koperkowa 300ml (1,5), Ryż biały 200g, Podudzie z kurczaka pieczone 100g, Ziemniaki gotowane 200g, Pieczona cukinia 130g, Ciastko kruche 3 szt. (1,2,3),	Kompot 250ml, Zupa koperkowa 300ml (1,5), Ryż biały 200g, Podudzie z kurczaka pieczone 100g, Ziemniaki gotowane 200g, Pieczona cukinia 130g, Ciastko kruche 3 szt. (1,2,3),	Kompot 250ml, Zupa koperkowa 300ml (1,5), Ryż biały 200g, Podudzie z kurczaka pieczone 100g, Ziemniaki gotowane 200g, Pieczona cukinia 130g, Ciastko kruche 3 szt. (1,2,3),
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>PODWIECZOREK</b>			
Herbatniki 5szt. (1,2,3),	Wafle ryżowe 3szt,			
<b>KOLACJA</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>KOLACJA</b>
Herbata czarna z cukrem 250ml, Sałatka makaronowa z warzywami, mozzarellą i oliwą 350g (1,2),	Herbata czarna bez cukru 250ml, Sałatka makaronowa pełnoziarnista z warzywami, mozzarellą i oliwą 350g (1,2),	Herbata czarna z cukrem 250ml, Sałatka makaronowa z warzywami, mozzarellą i oliwą 350g (1,2),	Herbata czarna z cukrem 250ml, Ryżanka z musem jabłkowym 200g-P (1), Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Szyńka drobiowa 50g, Mix sałat 10g,	Herbata czarna z cukrem 250ml, Ryżanka z musem jabłkowym 200g-P (1), Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Szyńka drobiowa 50g,
<b>POSIŁEK NOCNY</b>	<b>POSIŁEK NOCNY</b>	<b>POSIŁEK NOCNY</b>	<b>POSIŁEK NOCNY</b>	<b>POSIŁEK NOCNY</b>
KANAPKA posiłek nocny 1szt. (1,2) P	KANAPKA posiłek nocny 1sz. (1,2) C	KANAPKA posiłek nocny 1szt. (1,2) P	Herbatniki 5szt. (1,2,3),	Herbatniki 5szt. (1,2,3),

**ALERGENY SPIS:**

1 - MLEKO, 2- GLUTEN, 3- JAJKO, 4- RYBY, 5- SELER, 6- ORZECHY, 7- SEZAM, 8- SKORUPIAKI, 9- GORCZYCA