

JADŁOSPIS 08/02/2024 CZWARTEK

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	PODPŁOMYKI 3 SZT.	DYNIOWA Z MARCHEWKĄ 300ML	KISIEL 150ML	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	KASZA MANNA Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		FILET NA PARZE W SOSIE ZIOŁOWYM 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		ZIEMNIAKI 200G		HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 130G		SEREK TOPIONY 1SZT.	
PASTA RYBNA 80				POMIDOR 50G	
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML		PARÓWKI 1,5 SZT	
MIÓD 1 SZT.		KOKTAJL CZEKOLADOWY 250ML			
JABŁKO PIECZONE 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO, RYBY	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO		GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 3SZT.	DYNIOWA Z MARCHEWKĄ 300ML	KISIEL BEZ CUKRU 150ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		FILET NA PARZE W SOSIE ZIOŁOWYM 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KASZA PĘCZAK 200G		HERBATA 250ML	
HERBATA 250ML		SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 130G		SEREK TOPIONY 1SZT.	
PASTA RYBNA 100				POMIDOR 50G	
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML		PARÓWKI 1,5 SZT.	
		KOKTAJL CZEKOLADOWY 250ML			
JABŁKO PIECZONE 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO RYBY	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO		GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	DYNIOWA Z MARCHEWKĄ 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KASZA MANNA Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	FILET NA PARZE W SOSIE ZIOŁOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250 ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	SZPINAK DUSZONY Z OLIWĄ 130G	TWARÓG CHUDY PLASTER	
PASTA RYBNA 80		POŁĘDWICA DROBIOWA 60G	
MIÓD 1 SZT.	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
POMIDOR 50G	KOKTAJL CZEKOLADOWY 250ML		
JABŁKO PIECZONE 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO RYBY	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	DYNIOWA Z MARCHEWKĄ 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KASZA MANNA Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	FILET NA PARZE W SOSIE ZIOŁOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250 ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 130G	PARÓWKI 1,5 SZT.	
PASTA RYBNA 80		TWARÓG PLASTER	
OGÓREK 50G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
MIÓD 1 SZT.	KOKTAJL CZEKOLADOWY 250ML		
JABŁKO PIECZONE 1 SZT.			
GLUTEN SEZAM MLEKO RYBY	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	DYNIOWA Z MARCHEWKĄ 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KASZA MANNA Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	FILET NA PARZE W SOSIE ZIOŁOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250 ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	SZPINAK DUSZONY Z OLIWĄ 130G	PARÓWKI 1,5 SZT.	
OGÓREK 50G		SEREK TOPIONY 1 SZT.	
PASTA RYBNA 80	KOMPOT 250ML	POMIDOR PRZETARTY 50G	
MIÓD 1 SZT.	KOKTAJL CZEKOLADOWY 250ML		
JABŁKO PIECZONE 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO RYBY	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	DYNIOWA Z MARCHEWKĄ 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KASZA MANNA Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	FILET NA PARZE W SOSIE ZIOŁOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250 ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	SZPINAK DUSZONY Z OLIWĄ 130G	TWARÓG CHUDY PLASTER	
PASTA RYBNA 80		POŁĘDWICA DROBIOWA 60G	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
MIÓD 1 SZT.	KOKTAJL CZEKOLADOWY 250ML		
JABŁKO PIECZONE 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO RYBY	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN