

JADŁOSPIS 07/02/2024 ŚRODA**DIETA PODSTAWOWA:**

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KEFIR 150ML	KALAFIOROWA 300ML	BISZKOPTY 5 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	BUŁECZKI MAŚLANE 2 SZT.
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		PULPECIKI W SOSIE KOPERKOWYM 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		ZIEMNIAKI 200G		KAKAO, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250 ML		Z MARCHEWKI I JABŁKA 130G		SZYNKA DELIKATESOWA 60G	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.				TWARÓG PLASTER	
PASZTET 100G		KOMPOT 250ML		POMIDOR 50G	
RUKOLA 10G		KOKTAJL OWOCE LEŚNE 250ML			
POMARAŃCZA 0,5SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO	MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, JAJKO	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN, JAJKO

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KEFIR 150ML	KALAFIOROWA 300ML	BUDYŃ BEZ CUKRU	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		PULPECIKI W SOSIE KOPERKOWYM 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		RYŻ BRĄZOWY 200G		KAKAO 250ML	
HERBATA, 250 ML		Z MARCHEWKI I JABŁKA 130G		SZYNKA DELIKATESOWA 60G	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.				POMIDOR 50G	
PASZTET 100G		KOMPOT 250ML		TWARÓG PLASTER	
RUKOLA 10G		KOKTAJL OWOCE LEŚNE 250ML			
MANDARYNKA 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO	MLEKO	GLUTEN, MLEKO	MLEKO	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KALAFIOROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	BUŁECZKI MAŚLANE 2 SZT.
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PULPECIKI W SOSIE KOPERKOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	KAKAO, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250 ML	MARCHEW GOTOWANA 130G	SZYNKA DELIKATESOWA 60G	
PASZTET 100G		TWARÓG PLASTER	
RUKOLA 10G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.	KOKTAJL OWOCE LEŚNE 250ML		
POMARAŃCZA 0,5 SZT			
GLUTEN MLEKO JAJKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN, JAJKO

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KALAFIOROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	BUŁECZKI MAŚLANE 2 SZT.
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	PULPECIKI W SOSIE KOPERKOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	KAKAO, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250 ML	Z MARCHEWKI I JABŁKA 130G	SZYNKA DELIKATESOWA 60G	
PASZTET 100G		TWARÓG PLASTER	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
RUKOLA 10G	KOKTAJL OWOCE LEŚNE 250ML		
POMARAŃCZA 0,5 SZT			
GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN, JAJKO

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KALAFIOROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	BUŁECZKI MAŚLANE 2 SZT.
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PULPECIKI W SOSIE KOPERKOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	KAKAO, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250 ML	MARCHEW GOTOWANA 130G	SZYNKA DELIKATESOWA 60G	
PASZTET 100G		POMIDOR PRZETARTY 50G	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.	KOMPOT 250ML	TWARÓG PLASTER	
POMARAŃCZA 0,5 SZT	KOKTAJL OWOCE LEŚNE 250ML		
RUKOLA 10G			
GLUTEN MLEKO, JAJKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN, JAJKO

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KALAFIOROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	BUŁECZKI MAŚLANE 2 SZT.
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PULPECIKI W SOSIE KOPERKOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	KAKAO, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250 ML	MARCHEW GOTOWANA 130G	SZYNKA DELIKATESOWA 60G	
PASZTET 100G		TWARÓG PLASTER	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
RUKOLA 10G	KOKTAJL OWOCE LEŚNE 250ML		
POMARAŃCZA 0,5 SZT			
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN, JAJKO