

JADŁOSPIS 07/01/2024 NIEDZIELA

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KISIEL 150ML	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	PODPŁOMYKI 3 SZT.	NALEŚNIKI Z JABŁKIEM 2 SZT.	MUS OWOCOWY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		FASZEROWANY FILET Z KURCZAKA SZPINAKIEM I FETA W SOSIE WŁASNYM 170G		HERBATA, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G		ZIEMNIAKI 200G			
HERBATA, CUKIER 250ML		SURÓWKA WIELOWARZYWNA 130G			
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML			
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML			
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.					
MANDARYNKA 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO		GLUTEN, MLEKO	GLUTEN	GLUTEN MLEKO	

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KISIEL BEZ CUKRU 150ML	POMIDOROWA Z MAKARONEM (RAZOWY) 300ML	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 3SZT.	NALEŚNIKI PEŁNOZIARNISTE Z JABŁKIEM 2 SZT.	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		FASZEROWANY FILET Z KURCZAKA SZPINAKIEM I FETA W SOSIE WŁASNYM 170G		HERBATA 250ML	
MASŁO 10G		KASZA GRYCZANA 200G			
HERBATA, 250ML		SURÓWKA WIELOWARZYWNA 130G			
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML			
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML			
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.					
MANDARYNKA 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO		GLUTEN, MLEKO	GLUTEN	GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	FASZEROWANY FILET Z KURCZAKA SZPINAKIEM I FETAŃ W SOSIE WŁASNYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	MIX SAŁAT Z OLIWAŃ ZIOŁOWAŃ 130G	SAŁATKA Z TUŃCZYKA , KAPUSTY PEKIŃSKIEJ I KOPERKU 200G	
POMIDOR 50G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	SEREK KANAPKOWY 50G	
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G	KOMPOT 250ML	MIX SAŁAT 10G	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.			
MANDARYNKA 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO, JAJKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM (RAZOWYM) 300ML	NALEŚNIKI PEŁNOZIARNISTE Z JABŁKIEM 2 SZT.	MUS OWOCOWY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	FASZEROWANY FILET Z KURCZAKA SZPINAKIEM I FETAŃ W SOSIE WŁASNYM 170G	HERBATA, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G		
HERBATA, CUKIER 250ML	SURÓWKA WIELOWARZYWNA 130G		
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML		
OGÓREK 50G	KOMPOT 250ML		
MIÓD 1 SZT.			
MANDARYNKA 1 SZT.			
GLUTEN SEZAM MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA KREM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	FASZEROWANY FILET Z KURCZAKA SZPINAKIEM I FETAŃ W SOSIE WŁASNYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 20ML	SURÓWKA WIELOWARZYWNA 130G	SAŁATKA Z TUŃCZYKA, KAPUSTY PEKIŃSKIEJ I KOPERKU 200G	
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	SEREK KANAPKOWY 50G	
OGÓREK PRZETARTY 50G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
JAJKO 1 SZT.			
MANDARYNKA 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO, JAJKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	FASZEROWANY FILET Z KURCZAKA SZPINAKIEM I FETAŃ W SOSIE WŁASNYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	MIX SAŁAT Z OLIWĄ ZIOŁOWĄ 130G	SAŁATKA Z TUŃCZYKA, KAPUSTY PEKIŃSKIEJ I KOPERKU 200G	
POMIDOR 50G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	SEREK KANAPKOWY 50G	
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G	KOMPOT 250ML	MIX SAŁAT 10G	
MANDARYNKA 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN MLEKO	