

## JADŁOSPIS 06/12/2023 ŚRODA

### DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	SOK POMIDOROWY 150 ML	KRUPNIK 300ML	PODPŁOMYKI 3 SZT.	KAKAO, CUKIER 250ML	OWSIANKA Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		PIEROGI ZE SZPINAKIEM 5 SZT.		SALAATKA MAKARONOWA Z SZYNKĄ I BROKUŁEM I SOSEM JOGURTOWO KOPERKOWYM 350G	
MASŁO 10G		SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G			
HERBATA, CUKIER 250 ML		KOMPOT 250ML			
WĘDLINA 40G		KOKTAJL CIASTECZKOWO- KAKAOWY 250ML			
SALAATKA JARZYNOWA 120G					
PAPRYKA 50G					
POMARAŃCZA 0,5 SZT.					
<b>GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO</b>		<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>MLEKO</b>

### DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	SOK POMIDOROWY ZE SIEMIENIEM LNIANYM 150 ML	KRUPNIK 300ML	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 3SZT.	KAKAO 250ML	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SALAATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		PEŁNOZIARNISTE NALEŚNIKI ZE SZPINAKIEM I SEREM 2 SZT.		SALAATKA MAKARONOWA (RAZOWY) Z SZYNKĄ I BROKUŁEM I SOSEM JOGURTOWO KOPERKOWYM 350G	
MASŁO 10G		SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G			
HERBATA, 250 ML		KOMPOT 250ML			
WĘDLINA 40G		KOKTAJL WANILIOWO- KAKAOWY 250ML			
SALAATKA JARZYNOWA 120G					
PAPRYKA 50G					
GREJPFRT 0,5 SZT.					
<b>GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO</b>		<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>

**DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KRUPNIK 300ML	KAKAO, CUKIER 250ML	JAGLANKA Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PIEROGI ZE SZPINAKIEM 5 SZT.	SALATKA MAKARONOWA Z SZYNKĄ I BROKUŁEM I SOSEM JOGURTOWO KOPERKOWYM 350G	
MASŁO 10G	MARCHEW GOTOWANA 130G		
HERBATA, CUKIER 250 ML	KOMPOT 250ML		
WĘDLINA 40G	KOKTAJL CIASTECZKOWO-KAKAOWY 250ML		
POMIDOR 50G			
TWARÓG PLASTER			
POMARAŃCZA 0,5 SZT.			
<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KRUPNIK 300ML	KAKAO, CUKIER 250ML	OWSIANKA Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	PIEROGI ZE SZPINAKIEM 5 SZT.	SALATKA MAKARONOWA (RAZOWY) Z SZYNKĄ I BROKUŁEM I SOSEM JOGURTOWO KOPERKOWYM 350G	
MASŁO 10G	SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G		
HERBATA, CUKIER 250 ML	KOMPOT 250ML		
SALATKA JARZYNOWA 120G	KOKTAJL CIASTECZKOWO-KAKAOWY 250ML		
WĘDLINA 40G			
PAPRYKA 50G			
POMARAŃCZA 0,5 SZT.			
<b>GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA PAPKOWATA:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KRUPNIK 300ML	KAKAO, CUKIER 250ML	OWSIANKA Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PIEROGI ZE SZPINAKIEM 5 SZT.	SALATKA MAKARONOWA Z SZYNKĄ I BROKUŁEM I SOSEM JOGURTOWO KOPERKOWYM 350G-ZMIKSOWANA	
MASŁO 10G	MARCHEW GOTOWANA 130G		
HERBATA, CUKIER 250 ML	KOMPOT 250ML		
SALATKA JARZYNOWA 120G	KOKTAJL CIASTECZKOWO-KAKAOWY 250ML		
WĘDLINA 40G			
MUS WARZYWNY 50G			
POMARAŃCZA 0,5 SZT.			
<b>GLUTEN MLEKO, JAJKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA TRZUSTKOWA:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KRUPNIK 300ML	KAKAO, CUKIER 250ML	JAGLANKA Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PIEROGI ZE SZPINAKIEM 5 SZT.	SALATKA MAKARONOWA Z SZYNKĄ I BROKUŁEM I SOSEM JOGURTOWO KOPERKOWYM 350G	
MASŁO 10G	MARCHEW GOTOWANA 130G		
HERBATA, CUKIER 250 ML	KOMPOT 250ML		
WĘDLINA 40G	KOKTAJL CIASTECZKOWO-KAKAOWY 250ML		
POMIDOR 50G			
TWARÓG PLASTER			
POMARAŃCZA 0,5 SZT.			
<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>MLEKO</b>