

JADŁOSPIS 06/02/2024 WTOREK

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KISIEL 150ML	SZPINAKOWA 300ML	HERBATNIKI 3 SZT.	HERBATA, CUKIER 250ML	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		GULASZ 200G		ZAPIEKANKA MAKARONOWA Z BUKIETEM WARZYW, KURCZAKIEM I MOZZARELLĄ 350G	
MASŁO 10G		KASZA JĘCZMIENNA 200G			
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML		SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G			
WĘDLINA DROBIOWA 40G		KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML			
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML			
SEREK TOPIONY 1 SZT.					
KIWI 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO		GLUTEN, MLEKO	MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN, MLEKO	

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KISIEL BEZ CUKRU 150ML	SZPINAKOWA 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	HERBATA, 250ML	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		GULASZ 200G		ZAPIEKANKA MAKARONOWA (RAZOWY) Z BUKIETEM WARZYW, KURCZAKIEM I MOZZARELLĄ 350G	
MASŁO 10G		KASZA BULGUR 200G			
KAWA MLECZNA 250ML		SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G			
WĘDLINA DROBIOWA 40G		KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML			
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML			
SEREK TOPIONY 1 SZT.					
KIWI 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO		GLUTEN, MLEKO		GLUTEN, MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	SZPINAKOWA 300ML	HERBATA, CUKIER 250ML	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	GULASZ 200G	ZAPIEKANKA MAKARONOWA Z BUKIETEM WARZYW, KURCZAKIEM I MOZZARELLĄ 350G	
MASŁO 10G	KASZA JĘCZMIENNA 200G		
HERBATA, CUKIER 250ML	BROKUŁY GOTOWANE 130G		
SAŁATA LIŚC 10G	KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML		
PASTA JAJECZNA Z KOPERKIEM 100G	KOMPOT 250ML		
KIWI 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO JAJKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	SZPINAKOWA 300ML	HERBATA, CUKIER 250ML	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	GULASZ 200G	ZAPIEKANKA MAKARONOWA (RAZOWY) Z BUKIETEM WARZYW, KURCZAKIEM I MOZZARELLĄ 350G	
MASŁO 10G	KASZA BULGUR 200G		
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G		
WĘDLINA DROBIOWA 40G	KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML		
OGÓREK 50G	KOMPOT 250ML		
SEREK KANAPKOWY 50G			
KIWI 1 SZT.			
GLUTEN SEZAM MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN , MLEKO	

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	SZPINAKOWA 300ML	HERBATA, CUKIER 250ML	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	GULASZ 200G	ZAPIEKANKA MAKARONOWA Z BUKIETEM WARZYW, KURCZAKIEM I MOZZARELLĄ 350G	
MASŁO 10G	KASZA JĘCZMIENNA 200G		
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	BROKUŁY GOTOWANE 130G		
WĘDLINA DROBIOWA 40G	KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML		
OGÓREK PRZETARTY 50G	KOMPOT 250ML		
SEREK KANAPKOWY 50G			
KIWI 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	SZPINAKOWA 300ML	HERBATA, CUKIER 250ML	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	GULASZ 200G	ZAPIEKANKA MAKARONOWA Z BUKIETEM WARZYW, KURCZAKIEM I MOZZARELLĄ 350G	
MASŁO 10G	KASZA JĘCZMIENNA 200G		
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	BROKUŁY GOTOWANE 130G		
SAŁATA LIŚC 10G	KOKTAJL WIŚNIOWY 250ML		
WĘDLINA DROBIOWA 40G	KOMPOT 250ML		
SEREK KANAPKOWY 50G			
KIWI 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	