

## JADŁOSPIS 05/12/2023 WTOREK

### DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BUDYŃ 150ML	ZUPA BROKUŁOWA 300ML	BISZKOPTY 5 SZT	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	MAŚLANKA 200ML
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		GOŁĄBEK (1SZT.) W SOSIE POMIDOROWYM 70G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		ZIEMNIAKI 200G		HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML		MARCHEWKA Z GROSZKIEM NA CIEPŁO 130G		JAJECZNICA Z 2 JAJEK	
		KOMPOT 250ML		POMIDOR 50G	
SAŁATA 10G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML		WĘDLINA 40G	
PASTA RYBNA 80G					
SER 40G					
JABŁKO 0,5 SZT.					
<b>GLUTEN SEZAM MLEKO, RYBY</b>	<b>MLEKO</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO</b>	<b>MLEKO,</b>

### DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	BUDYŃ BEZ CUKRU 150ML	ZUPA BROKUŁOWA 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		GOŁĄBEK (1SZT.) W SOSIE POMIDOROWYM 70G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KASZA PĘCZAK 200G		HERBATA 250ML	
KAWA MLECZNA 250ML		MARCHEWKA Z GROSZKIEM NA CIEPŁO 130G		JAJECZNICA Z 2 JAJEK	
SER 40G		KOMPOT 250ML		POMIDOR 50G	
SAŁATA 10G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML		WĘDLINA 40G	
PASTA RYBNA 80G					
JABŁKO 0,5 SZT.					
<b>GLUTEN SEZAM MLEKO, RYBY</b>	<b>MLEKO</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>		<b>GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>

**DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ZUPA BROKUŁOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MAŚLANKA 200ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	GOŁĄBEK (1SZT.) W SOSIE POMIDOROWYM 70G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	JAJECZNICA Z 2 JAJEK NA PARZE	
SAŁATA 10G	KOMPOT 250ML	TWARÓG PLASTER	
DŻEM 1 SZT	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	POMIDOR 50G	
PASTA RYBNA 80G			
JABŁKO 0,5 SZT.			
<b>GLUTEN MLEKO, RYBY</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>GLUTEN MLEKO, JAJKO</b>	<b>MLEKO,</b>

**DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ZUPA BROKUŁOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	MAŚLANKA 200ML
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	GOŁĄBEK (1SZT.) W SOSIE POMIDOROWYM 70G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	MARCHEWKA Z GROSZKIEM NA CIEPŁO 130G	SAŁATA Z BURAKIEM GOTOWANYM + SOS JOGURTOWO ZIOŁOWY 200G	
SAŁATA 10G	KOMPOT 250ML	TWARÓG PLASTER	
PASTA RYBNA 80G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	POMIDOR 50G	
DŻEM 1 SZT			
JABŁKO 0,5 SZT.			
<b>GLUTEN SEZAM MLEKO, RYBY</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>	<b>MLEKO,</b>

**DIETA PAPKOWATA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ZUPA BROKUŁOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MAŚLANKA 200ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	GOŁĄBEK (1SZT.) W SOSIE POMIDOROWYM 70G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	JAJECZNICA Z 2 JAJEK ZMIKSOWANA	
PASTA RYBNA 80G	KOMPOT 250ML	POMIDOR PRZETARTY 40G	
MUS WARZYWNY 50G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	SER TOPIONY 1 SZT.	
DŻEM 1 SZT		POMIDOR 50G	
JABŁKO 0,5 SZT.			
<b>GLUTEN MLEKO, RYBY</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>GLUTEN MLEKO, JAJKO</b>	<b>MLEKO,</b>

**DIETA TRZUSTKOWA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ZUPA BROKUŁOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MAŚLANKA 200ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	GOŁĄBEK (1SZT.) W SOSIE POMIDOROWYM 70G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	WARZYWA GOTOWANE 130G	SAŁATA Z BURAKIEM GOTOWANYM + SOS JOGURTOWO ZIOŁOWY 200G	
SAŁATA 10G	KOMPOT 250ML	TWARÓG PLASTER	
DŻEM 1 SZT	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	POMIDOR 50G	
PASTA RYBNA 80G			
JABŁKO 0,5 SZT.			
<b>GLUTEN MLEKO RYBY</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>MLEKO,</b>