

05.04.2024 PIĄTEK

PODSTAWOWA	CUKRZYCA	LEKKOSTRAWNA	NISKOTŁUSZCZO	NISKORESZTKO
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 2szt (2), Chleb graham 1szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Kawa, napar z cukrem i mlekiem 250ml (1), Pasta z fasoli 100g (1), Pomidor 50g, Dżem 100%	Jogurt naturalny 150g (1), Chleb graham 3szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Kawa, napar bez cukru z mlekiem 250ml (1), Pasta z fasoli 100g (1), Pomidor 50g,	Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Kawa, napar z cukrem i mlekiem 250ml (1), Szyńka drobiowa 50g, Dżem 100% owoców (różne rodzaje) 25g,	Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Kawa, napar z cukrem i mlekiem 250ml (1), Szyńka drobiowa 50g, Dżem 100% owoców (różne rodzaje) 25g, Masło ekstra 10g (1),	Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Kawa, napar z cukrem i mlekiem 250ml (1), Szyńka drobiowa 50g, Dżem 100% owoców (różne rodzaje) 25g,
DRUGIE ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE
Gruszka 1szt., Kisiel owocowy bez cukru 150ml,	Gruszka 1szt., Kisiel owocowy bez cukru 150ml,	Grejpfrut 0,5szt.,	Grejpfrut 0,5szt.,	Banan 1 szt.,
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
Kompot 250ml, Serek homogenizowany, waniliowy 200g (1), Rosół 300ml (5), Makaron pszenny gotowany 50g (2), Naleśniki z twarogiem 400g- P (1,2,3),	Kompot 250ml, Kefir 200ml (1), Rosół 300ml (5), Makaron pełnoziarnisty 50g (2), Naleśniki pełnoziarniste z twarogiem 400g- C (1,2,3),	Kompot 250ml, Serek homogenizowany, waniliowy 200g (1), Rosół 300ml (5), Makaron pszenny gotowany 50g (2), Pulpety wieprzowodrobiowe 100g (2,3), Sos własny lekki 70g (1,2), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew gotowana 130g,	Kompot 250ml, Serek homogenizowany, waniliowy 200g (1), Rosół 300ml (5), Makaron pszenny gotowany 50g (2), Pulpety wieprzowodrobiowe 100g (2,3), Sos własny lekki 70g (1,2), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew gotowana 130g,	Kompot 250ml, Serek homogenizowany, waniliowy 200g (1), Rosół 300ml (5), Makaron pszenny gotowany 50g (2), Pulpety wieprzowodrobiowe 100g (2,3), Sos własny lekki 70g (1,2), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew gotowana 130g,
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK			
Herbatniki 5szt. (1,2,3),	Wafle ryżowe 3szt,			
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 2szt (2), Chleb graham 1szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Omlet szpinakowy 150g (1,3), Szyńka drobiowa 50g,	Chleb graham 3szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Herbata czarna bez cukru 250ml, Szyńka wieprzowa 50g, Omlet szpinakowy 150g (1,3), Mix sałat 10g,	Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Herbata czarna z cukrem 250ml, Szyńka drobiowa 50g, Omlet szpinakowy 150g (1,3), Mix sałat 10g,	Chleb pszenny 3szt (2), Herbata czarna z cukrem 250ml, Serek kanapkowy twarogowy 100g (1), Mix sałat 10g, Herbatniki 5szt. (1,2,3),	Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Herbata czarna z cukrem 250ml, Serek kanapkowy twarogowy 100g (1), Herbatniki 5szt. (1,2,3),
POSIŁEK NOCNY	POSIŁEK NOCNY	POSIŁEK NOCNY	POSIŁEK NOCNY	POSIŁEK NOCNY
Galaretka owocowa 200g,	KANAPKA positek nocny 1sz. (1,2) C	Galaretka owocowa 200g,	Galaretka owocowa 200g,	Galaretka owocowa 200g,

ALERGENY SPIS:

1 - MLEKO, 2- GLUTEN, 3- JAJKO, 4- RYBY, 5- SELER, 6- ORZECHY, 7- SEZAM, 8- SKORUPIAKI, 9- GORCZYCA