

JADŁOSPIS 05/02/2024 PONIEDZIAŁEK

DIETA PODSTAWOWA:

| ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOR EK | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|-----------------------------------|------------------------------|--|-----------------------------------|---|--|
| JOGURT OWOCOWY 1 SZT. | SOK POMARAŃCZOWY 150ML | KRUPNIK 300ML | SUCHARY DELIKATESOWE 3 SZT. | PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE | SEREK HOMOGENIZOWAN Y Z WANILIĄ 150G |
| PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE | | PIEROGI Z TWAROGIEM 5 SZT. W SOSIE JOGURTOWO- OWOCOWYM | | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | | | | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| HERBATA, CUKIER 250ML | | | | PŁATKI ORKISZOWE Z KONFITURĄ ŚLIWKOWĄ 200G | |
| SER 60G | | KOKTAJL JABŁKOWY 250ML | | SALAATA LIŚĆ | |
| POMIDOR 50G | | KOMPOT 250ML | | WĘDLINA KRAKOWSKA 40G | |
| DŻEM 1SZT | | | | | |
| BANAN 1 SZT. | | | | | |
| | | | | | |
| GLUTEN SEZAM MLEKO | | GLUTEN, MLEKO | GLUTEN | GLUTEN SEZAM MLEKO, | MLEKO, |

DIETA CUKRZYCOWA:

| ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOR EK | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|-------------------------------|------------------------------|--|------------------|--|--|
| JOGURT NATURALNY 1 SZT. | SOK POMARAŃCZOWY 150ML | KRUPNIK 300ML | KEFIR 150ML | PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE | KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SALAATĄ/ MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ |
| PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE | | MAKARON RAZOWY Z TWAROGIEM I SOSEM JOGURTOWO- OWOCOWYM 400G | | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | | | | HERBATA 250ML | |
| HERBATA 250ML | | | | OWSIANKA Z KONFITURĄ ŚLIWKOWĄ 200G | |
| SER 60G | | KOKTAJL JABŁKOWY 250ML | | SALAATA LIŚĆ | |
| POMIDOR 50G | | KOMPOT 250ML | | WĘDLINA KRAKOWSKA 40G | |
| | | | | | |
| GREJPFROT 0,5 SZT. | | | | | |
| | | | | | |
| GLUTEN SEZAM MLEKO | | GLUTEN, MLEKO | MLEKO | GLUTEN SEZAM MLEKO, | MLEKO, GLUTEN, SEZAM |

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

| ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|--------------------------|---|--|-------------------------------------|
| JOGURT OWOCOWY 1 SZT. | KRUPNIK 300ML | PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | SEREK HOMOGENIZOWANY Z WANILIĄ 150G |
| PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | PIEROGI Z TWAROGIEM 5 SZT. W SOSIE JOGURTOWO-OWOCOWYM | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| HERBATA, CUKIER 250ML | | PŁATKI ORKISZOWE Z KONFITURĄ ŚLIWKOWĄ 200G | |
| WĘDLINA KRAKOWSKA 60G | KOKTAJL JABŁKOWY 250ML | SALATA LIŚĆ | |
| POMIDOR 50G | KOMPOT 250ML | TWARÓG PLASTER | |
| MIÓD 1 SZT. | | | |
| BANAN 1 SZT. | | | |
| | | | |
| GLUTEN MLEKO | GLUTEN, MLEKO | GLUTEN MLEKO, | MLEKO, |

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

| ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|---------------------------|---|--|-------------------------------------|
| JOGURT OWOCOWY 1 SZT. | KRUPNIK 300ML | PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE | SEREK HOMOGENIZOWANY Z WANILIĄ 150G |
| PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE | PIEROGI Z TWAROGIEM 5 SZT. W SOSIE JOGURTOWO-OWOCOWYM | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| HERBATA, CUKIER 250ML | | PŁATKI ORKISZOWE Z KONFITURĄ ŚLIWKOWĄ 200G | |
| WĘDLINA KRAKOWSKA 60G | KOKTAJL JABŁKOWY 250ML | SALATA LIŚĆ | |
| POMIDOR 50G | KOMPOT 250ML | TWARÓG PLASTER | |
| DŻEM 1 SZT. | | | |
| BANAN 1 SZT. | | | |
| | | | |
| GLUTEN SEZAM MLEKO | GLUTEN, MLEKO | GLUTEN SEZAM MLEKO | MLEKO, |

DIETA PAPKOWATA:

| ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|--------------------------|---|--|-------------------------------------|
| JOGURT OWOCOWY 1 SZT. | KRUPNIK 300ML | PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | SEREK HOMOGENIZOWANY Z WANILIĄ 150G |
| PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | PIEROGI Z TWAROGIEM 5 SZT. W SOSIE JOGURTOWO-OWOCOWYM | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| HERBATA , CUKIER 250ML | | PŁATKI ORKISZOWE Z KONFITURĄ ŚLIWKOWĄ 200G | |
| WĘDLINA KRAKOWSKA 40G | KOKTAJL JABŁKOWY 250ML | SALATA LIŚĆ | |
| POMIDOR 50G | KOMPOT 250ML | TWARÓG PLASTER | |
| MIÓD 1 SZT. | | | |
| BANAN 1 SZT. | | | |
| | | | |
| GLUTEN MLEKO | GLUTEN, MLEKO | GLUTEN MLEKO, | MLEKO, |

DIETA TRZUSTKOWA:

| ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|--------------------------|---|--|-------------------------------------|
| JOGURT OWOCOWY 1 SZT. | KRUPNIK 300ML | PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | SEREK HOMOGENIZOWANY Z WANILIĄ 150G |
| PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | PIEROGI Z TWAROGIEM 5 SZT. W SOSIE JOGURTOWO-OWOCOWYM | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| HERBATA, CUKIER 250ML | | PŁATKI ORKISZOWE Z KONFITURĄ ŚLIWKOWĄ 200G | |
| WĘDLINA KRAKOWSKA 60G | KOKTAJL JABŁKOWY 250ML | SALATA LIŚĆ | |
| POMIDOR 50G | KOMPOT 250ML | TWARÓG PLASTER | |
| MIÓD 1 SZT. | | | |
| BANAN 1 SZT. | | | |
| | | | |
| GLUTEN MLEKO | MLEKO, GLUTEN | GLUTEN MLEKO | MLEKO, |