

JADŁOSPIS 05/01/2023 PIĄTEK

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BUDYŃ 150ML	BARSZCZ CZERWONY 300ML	SUCHARY DELIKATESOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		BITKA WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		ZIEMNIAKI 200G		HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML		Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G		GALARETKA Z KURCZAKA I WARZYW 200G	
SER 40G		KOMPOT 250ML		OMLET Z 2 JAJ	
SZYNKA DELIKATESOWA 40G		KOKTAJL GRUSZKOWY 250ML		SALATA 10G	
PAPRYKA 50G					
GRUSZKA 0,5 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO	MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN	GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO	

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	BUDYŃ BEZ CUKRU 150ML	BARSZCZ CZERWONY 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SALATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		BITKA WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KASZA BULGUR 200G		HERBATA 250ML	
KAKAO 250ML		Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G		GALARETKA Z KURCZAKA I WARZYW 200G	
SER 40G		KOMPOT 250ML		OMLET Z 2 JAJ	
PAPRYKA 50G		KOKTAJL GRUSZKOWY 250ML		SALATA 10G	
SZYNKA DELIKATESOWA 40G					
KIWI 1SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO	MLEKO, GLUTEN,		GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	BITKA WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	BROKUŁY GOTOWANE 130G	GALARETKA Z KURCZAKA I WARZYW 200G	
SZYNKA DELIKATESOWA 40G	KOMPOT 250ML	SALATA 10G	
MIÓD 1 SZT.	KOKTAJL GRUSZKOWY 250ML	OMLET Z 2 JAJ NA PARZE	
POMIDOR 50G			
KIWI 1SZT.			
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN MLEKO, JAJKO	

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
BARSZCZ CZERWONY 300ML	BARSZCZ CZERWONY 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	MUS OWOCOWY 150ML
BITKA WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM 170G	BITKA WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM 170G	MASŁO 10G	
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G	Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G	GALARETKA Z KURCZAKA I WARZYW 200G	
KOMPOT 250ML	KOMPOT 250ML	SALATA 10G	
KOKTAJL GRUSZKOWY 250ML	KOKTAJL GRUSZKOWY 250ML	TWARÓG CHUDY PLASTER	
MLEKO, GLUTEN,	MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO	

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BARSZCZ CZERWONY 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	BITKA WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	BROKUŁY GOTOWANE 130G	GALARETKA Z KURCZAKA I WARZYW 200G	
SZYNKA DELIKATESOWA 40G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
PAPRYKA 50G	KOKTAJL GRUSZKOWY 250ML	OMLET Z 2 JAJ NA PARZE	
MIÓD 1 SZT.			
GRUSZKA 0,5 SZT.			
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN MLEKO, JAJKO	

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	BITKA WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	BROKUŁY GOTOWANE 130G	GALARETKA Z KURCZAKA I WARZYW 200G	
SZYNKA DELIKATESOWA 40G	KOMPOT 250ML	SALATA 10G	
MIX SAŁAT 10G	KOKTAJL GRUSZKOWY 250ML	TWARÓG CHUDY PLASTER	
POMIDOR 50G			
KIWI 1SZT.			
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN MLEKO	