

JADŁOSPIS 04/12/2023 PONIEDZIAŁEK

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	SOK POMIDOROWY 150 ML	JARZYNOWA 300ML	PODPŁOMYKI 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		SZARPANA WIEPRZOWINA W SOSIE PIECZENIOWYM 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		RYŻ BIAŁY 200G		HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML		BURACZKI 130G		CZEKOLADOWA JAGŁANKA Z MUSEM OWOCOWYM 200G	
WĘDLINA 40G		KOMPOT 250ML		SEREK TOPIONY 1 SZT.	
POMIDOR 50G		KOKTAJL JABŁKOWY Z CYNAMONEM 250ML		OGÓREK 50G	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT					
KIWI 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO		GLUTEN, MLEKO	GLUTEN	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	SOK POMIDOROWY ZE SIEMIENIEM LNIANYM 150 ML	JARZYNOWA 300ML	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 3SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		SZARPANA WIEPRZOWINA W SOSIE PIECZENIOWYM 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		RYŻ BRĄZOWY 200G		HERBATA, 250ML	
KAWA MLECZNA 250ML		BURACZKI 130G		GRYCHANKA Z MUSEM OWOCOWYM 200G	
WĘDLINA 40G		KOMPOT 250ML		SEREK TOPIONY 1 SZT.	
POMIDOR 50G		KOKTAJL JABŁKOWY Z CYNAMONEM 250ML		OGÓREK 50G	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT					
KIWI 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO		MLEKO GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSIŁEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SZARPANA WIEPRZOWINA W SOSIE PIECZENIOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	RYŻ BIAŁY 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	BURACZKI 130G	CZEKOLADOWA JAGŁANKA Z MUSEM OWOCOWYM 200G	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	SAŁATA LIŚĆ 10G	
WĘDLINA 40G	KOKTAJL JABŁKOWY Z CYNAMONEM 250ML	TWARÓG PLASTER	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT			
KIWI 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO, JAJKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	MLEKO

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSIŁEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	SZARPANA WIEPRZOWINA W SOSIE PIECZENIOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	RYŻ BRĄZOWY 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	BURACZKI 130G	GRYCZANKA Z MUSEM OWOCOWYM 200G	
WĘDLINA 40G	KOMPOT 250ML	TWARÓG PLASTER	
POMIDOR 50G	KOKTAJL JABŁKOWY Z CYNAMONEM 250ML	OGÓREK 50G	
MIÓD 1 SZT.			
KIWI 1 SZT.			
GLUTEN SEZAM MLEKO,	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SZARPANA WIEPRZOWINA W SOSIE PIECZENIOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	RYŻ BIAŁY 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	BURACZKI 130G	CZEKOLADOWA JAGŁANKA Z MUSEM OWOCOWYM 200G	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	OGÓREK PRZETARTY 50G	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT	KOKTAJL JABŁKOWY Z CYNAMONEM 250ML	SEREK TOPIONY 1 SZT.	
KIWI 1 SZT.			
WĘDLINA 40G			
GLUTEN MLEKO, JAJKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	MLEKO

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SZARPANA WIEPRZOWINA W SOSIE PIECZENIOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	RYŻ BIAŁY 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	BURACZKI 130G	CZEKOLADOWA JAGŁANKA Z MUSEM OWOCOWYM 200G	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	SAŁATA LIŚĆ 10G	
WĘDLINA 40G	KOKTAJL JABŁKOWY Z CYNAMONEM 250ML	TWARÓG PLASTER	
MIÓD 1 SZT.			
KIWI 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO	MLEKO GLUTEN	GLUTEN MLEKO	MLEKO