

04.04.2024 CZWARTEK

PODSTAWOWA	CUKRZYCA	LEKKOSTRAWNA A	NISKOTŁUSZCZOWA A	NISKORESZTKOWA
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 2szt (2), Chleb graham 1szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Jogurt naturalny 150g (1), Pasta warzywna 100g, Ser topiony 20g (1). Ogórek 50g.	Herbata czarna bez cukru 250ml, Chleb graham 3szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Jogurt naturalny 150g (1), Pasta warzywna 100g, Ser topiony 20g (1), Ogórek 50g,	Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Jogurt naturalny 150g (1), Pasta twarogowo rybna 100g (1,4), Mix sałat 10g, Szynka drobiowa	Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 3szt (2), Jogurt naturalny 150g (1), Pasta twarogowo rybna 100g (1,4), Mix sałat 10g, Szynka drobiowa 50g,	Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Pasta twarogowo rybna 100g (1,4), Szynka drobiowa 50g, Budyń na mleku krowim bez cukru 150ml (1),
DRUGIE ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE
Budyń na mleku krowim bez cukru 150ml (1), Jabłko pieczone 1szt.,	Budyń na mleku krowim bez cukru 150ml (1), Jabłko pieczone 1szt.,	Jabłko pieczone 1szt.,	Jabłko pieczone 1szt.,	Jabłko pieczone 1szt.,
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
Kompot 250ml, Koktajl waniliowy 250ml- P (1), Makaron pszenny 200g (2), Sos boloński 200g (5) W,	Kompot 250ml, Koktajl waniliowy 250ml- C (1), Makaron pełnoziarnisty 200g (2), Sos boloński 200g (5) W,	Kompot 250ml, Koktajl waniliowy 250ml- P (1), Makaron pszenny 200g (2), Sos boloński 200g (5) W,	Kompot 250ml, Koktajl waniliowy 250ml- P (1), Makaron pszenny 200g (2), Sos boloński 200g (5) W,	Kompot 250ml, Koktajl waniliowy 250ml- P (1), Makaron pszenny 200g (2), Sos boloński 200g (5) W,
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK			
Suchary 3szt. (1,2),	Podpłomyki bez cukru 3szt. (1,2),			
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Herbata czarna z cukrem 250ml, Ragù warzywne z kurczakiem 350g- W,	Herbata czarna bez cukru 250ml, Ragù warzywne z kurczakiem 350g- W,	Herbata czarna z cukrem 250ml, Ragù warzywne z kurczakiem 350g- W,	Herbata czarna z cukrem 250ml, Ragù warzywne z kurczakiem 350g- W,	Herbata czarna z cukrem 250ml, Ragù warzywne z kurczakiem 350g- W,
POSIŁEK	POSIŁEK NOCNY	POSIŁEK NOCNY	POSIŁEK NOCNY	POSIŁEK NOCNY
KANAPKA positek nocny 1szt. (1,2) P	KANAPKA positek nocny 1sz. (1,2) C	KANAPKA positek nocny 1szt. (1,2) P	KANAPKA positek nocny 1szt. (1,2) P	KANAPKA positek nocny 1szt. (1,2) P

ALERGENY SPIS:

1 - MLEKO, 2- GLUTEN, 3- JAJKO, 4- RYBY, 5- SELER, 6- ORZECHY, 7- SEZAM, 8- SKORUPIAKI, 9- GORCZYCA