

## JADŁOSPIS 04/03/2024 PONIEDZIAŁEK

### DIETA PODSTAWOWA:

| ŚNIADANIE                       | II ŚNIADANIE   | OBIAD                               | PODWIECZOR<br>EK                  | KOLACJA                    | II KOLACJA/<br>POSILEK<br>NOCNY |
|---------------------------------|----------------|-------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| JOGURT<br>OWOCOWY 150G          | BUDYŃ 150ML    | ZUPA<br>POMIDOROWA Z<br>RYŻEM 300ML | SUCHARY<br>DELIKATESOWE 3<br>SZT. | OWSIANKA<br>WANILIOWA 200G | CHAŁKA 70G                      |
| CHLEB PSZENNY<br>60G            | GRUSZKA 1 SZT. | MAKARON<br>PSZENNY 200G             |                                   | HERBATA, CUKIER<br>250ML   |                                 |
| CHLEB RAZOWY<br>30G             |                | SOS BOŁOŃSKI<br>200G                |                                   | CHLEB PSZENNY<br>60G       |                                 |
| MASŁO 10G                       |                | KOKTAJL MANGO<br>250ML              |                                   | CHLEB RAZOWY<br>30G        |                                 |
| HERBATA, CUKIER<br>250ML        |                | KOMPOT 250ML                        |                                   | MASŁO 10G                  |                                 |
| OLET Z<br>POMIDOREM 200G        |                |                                     |                                   | OGÓREK 50G                 |                                 |
| DŻEM 25G                        |                |                                     |                                   | WĘDLINA 50G                |                                 |
|                                 |                |                                     |                                   |                            |                                 |
|                                 |                |                                     |                                   |                            |                                 |
| <b>MLEKO, GLUTEN,<br/>JAJKO</b> | <b>MLEKO</b>   | <b>GLUTEN, MLEKO,</b>               | <b>GLUTEN, MLEKO</b>              | <b>MLEKO, GLUTEN,</b>      | <b>MLEKO, GLUTEN,<br/>JAJKO</b> |

### DIETA CUKRZYCOWA:

| ŚNIADANIE                       | II ŚNIADANIE   | OBIAD   | PODWIECZOR<br>EK       | KOLACJA                    | II KOLACJA/<br>POSILEK<br>NOCNY   |
|---------------------------------|----------------|---|------------------------|----------------------------|---|
| JOGURT<br>NATURALNY 150G        | BUDYŃ 150ML    | ZUPA<br>POMIDOROWA Z<br>RYŻEM<br>BRĄZOWYM 300ML | WAFLE RYŻOWE 3<br>SZT. | OWSIANKA<br>WANILIOWA 200G | KANAPKA Z<br>PIECZYWA<br>RAZOWEGO Z<br>SAŁATĄ, / MASŁEM/<br>CHUDĄ WĘDLINĄ |
| SEREK TOPIONY<br>20G            | GRUSZKA 1 SZT. | MAKARON<br>RAZOWY 200G                          |                        | HERBATA 250ML              |   |
| CHLEB RAZOWY<br>90G             |                | SOS BOŁOŃSKI<br>200G                            |                        |                            |   |
| MASŁO 10G                       |                | KOKTAJL MANGO<br>250ML                          |                        | CHLEB RAZOWY<br>90G        |   |
| HERBATA 250ML                   |                | KOMPOT 250ML                                    |                        | MASŁO 10G                  |   |
| OLET Z<br>POMIDOREM 200G        |                |   |                        | OGÓREK 50G                 |   |
|                                 |                |   |                        | WĘDLINA 50G                |   |
|                                 |                |   |                        |                            |   |
| <b>MLEKO, GLUTEN,<br/>JAJKO</b> | <b>MLEKO</b>   | <b>GLUTEN, MLEKO,</b>                           |                        | <b>MLEKO, GLUTEN,</b>      | <b>MLEKO, GLUTEN,<br/>SEZAM</b>   |

**DIETA LEKKOSTRAWNA:**

| <b>ŚNIADANIE</b>            | <b>OBIAD</b>                     | <b>KOLACJA</b>                   | <b>II KOLACJA/<br/>POSILEK NOCNY</b> |
|-----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| JOGURT OWOCOWY 150G         | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM<br>300ML | SZARE KLUSKI Z<br>TWAROGIEM 350G | CHAŁKA 70G                           |
| CHLEB PSZENNY 90G           | MAKARON PSZENNY 200G             | HERBATA, CUKIER 250ML            |                                      |
|                             | SOS BOLOŃSKI 200G                |                                  |                                      |
| MASŁO 10G                   | KOKTAJL MANGO 250ML              |                                  |                                      |
| HERBATA, CUKIER 250ML       | KOMPOT 250ML                     |                                  |                                      |
| OLET Z POMIDOREM 200G       |                                  |                                  |                                      |
| DŻEM 25G                    |                                  |                                  |                                      |
| BANAN 1 SZT.                |                                  |                                  |                                      |
|                             |                                  |                                  |                                      |
| <b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b> | <b>GLUTEN, MLEKO,</b>            | <b>MLEKO, GLUTEN,</b>            | <b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>          |

**DIETA LEKKOSTRAWNA- NISKOTŁUSZCZOWA:**

| <b>ŚNIADANIE</b>          | <b>OBIAD</b>                     | <b>KOLACJA</b>                   | <b>II KOLACJA/<br/>POSILEK NOCNY</b>                              |
|---------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---|
| JOGURT OWOCOWY 150G       | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM<br>300ML | SZARE KLUSKI Z<br>TWAROGIEM 350G | KANAPKA: CHLEB<br>PSZENNY 60G, WĘDLINA<br>20G, SAŁATA5G, MASŁO 5G |
| CHLEB PSZENNY 90G         | MAKARON PSZENNY 200G             | HERBATA, CUKIER 250ML            |   |
| MIX SAŁAT 10G             | SOS BOLOŃSKI 200G                |                                  |   |
| SEREK ŚMIETANKOWY<br>100G | KOKTAJL MANGO 250ML              |                                  |   |
| HERBATA, CUKIER 250ML     | KOMPOT 250ML                     |                                  |   |
|                           |                                  |                                  |   |
| DŻEM 25G                  |                                  |                                  |   |
| BANAN 1 SZT.              |                                  |                                  |   |
|                           |                                  |                                  |   |
| <b>MLEKO, GLUTEN</b>      | <b>GLUTEN, MLEKO,</b>            | <b>MLEKO, GLUTEN,</b>            | <b>MLEKO, GLUTEN</b>  |