

## JADŁOSPIS 04/02/2024 NIEDZIELA

### DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KISIEL 150ML	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	PODPŁOMYKI 3 SZT.	NALEŚNIKI Z JABŁKIEM 2 SZT.	MUS OWOCOWY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		PIECZEŃ Z SZYNKI W SOSIE PIECZENIOWYM 170G		HERBATA, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G		ZIEMNIAKI 200G			
HERBATA, CUKIER 250ML		SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 130G			
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML			
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML			
SER 20G					
MANDARYNKA 1 SZT.					
<b>GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO</b>		<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>GLUTEN MLEKO, JAJKO</b>	

### DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KISIEL BEZ CUKRU 150ML	POMIDOROWA Z MAKARONEM (RAZOWY) 300ML	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 3SZT.	NALEŚNIKI PEŁNOZIARNISTE Z JABŁKIEM 2 SZT.	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		PIECZEŃ Z SZYNKI W SOSIE PIECZENIOWYM 170G		HERBATA 250ML	
MASŁO 10G		KASZA GRYCZANA 200G			
HERBATA, 250ML		SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 130G			
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML			
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML			
SER 20G					
MANDARYNKA 1 SZT.					
<b>GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO</b>		<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>GLUTEN MLEKO, JAJKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>

**DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	NALEŚNIKI NA PARZE Z JABŁKIEM 2 SZT.	MUS OWOCOWY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PIECZEŃ Z SZYNKI W SOSIE PIECZENIOWYM 170G	HERBATA, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G		
HERBATA, CUKIER 250ML	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 130G		
POMIDOR 50G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML		
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G	KOMPOT 250ML		
MIÓD 1 SZT.			
MANDARYNKA 1 SZT.			
<b>GLUTEN MLEKO, JAJKO</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>GLUTEN MLEKO</b>	

**DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM (RAZOWYM) 300ML	NALEŚNIKI PEŁNOZIARNISTE Z JABŁKIEM 2 SZT.	MUS OWOCOWY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	PIECZEŃ Z SZYNKI W SOSIE PIECZENIOWYM 170G	HERBATA, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G		
HERBATA, CUKIER 250ML	SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 130G		
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML		
OGÓREK 50G	KOMPOT 250ML		
MIÓD 1 SZT.			
MANDARYNKA 1 SZT.			
<b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>GLUTEN MLEKO, JAJKO</b>	

**DIETA PAPKOWATA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA KREM 300ML	NALEŚNIKI NA PARZE Z JABŁKIEM 2 SZT.	MUS OWOCOWY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PIECZEŃ Z SZYNKI W SOSIE PIECZENIOWYM 170G	HERBATA, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G		
HERBATA, CUKIER 20ML	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 130G		
POŁĘDWICA DROBIOWA 40G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML		
OGÓREK PRZETARTY 50G	KOMPOT 250ML		
MIÓD 1 SZT.			
MANDARYNKA 1 SZT.			
<b>GLUTEN MLEKO, JAJKO</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>	<b>GLUTEN MLEKO</b>	

**DIETA TRZUSTKOWA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	NALEŚNIKI NA PARZE Z JABŁKIEM 2 SZT.	MUS OWOCOWY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PIECZEŃ Z SZYNKI W SOSIE PIECZENIOWYM 170G	HERBATA, CUKIER 250ML	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G		
HERBATA, CUKIER 250ML	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 130G		
POMIDOR 50G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML		
POŁĘDWICA DROBIOWA 60G	KOMPOT 250ML		
MANDARYNKA 1 SZT.			
<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>GLUTEN MLEKO</b>	