

## JADŁOSPIS 04/01/2024 CZWARTEK

### DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KISIEL 150ML	KALAFIOROWA 300ML	BISZKOPTY 5 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		KOPYTKA ZE SZPINAKIEM 300G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G		HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML				PARÓWKI 1,5 SZT.	
SEREK KANAPKOWY 80G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML		POMIDOR 50G	
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML		SEREK TOPIONY 1 SZT.	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.				MUSZTARDA 1 SZT.	
MANDARYNKA					
DŻEM 1 SZT.					
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO</b>		<b>MLEKO, GLUTEN</b>		<b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>	<b>MLEKO</b>

### DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KISIEL 150ML	KALAFIOROWA 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		FILETY Z KURCZAKA PIECZONY 100G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KASZA BULGUR 200G		HERBATA 250ML	
HERBATA 250ML		SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G		PARÓWKI 1,5 SZT.	
SEREK KANAPKOWY 80G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML		POMIDOR 50G	
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML		SEREK TOPIONY 1 SZT.	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.				MUSZTARDA 1 SZT.	
MANDARYNKA					
MIX SAŁAT 10G					
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO</b>		<b>MLEKO, GLUTEN</b>		<b>GLUTEN SEZAM MLEKO,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>

**DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSIŁEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KALAFIOROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KOPYTKA ZE SZPINAKIEM 300G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	SALATA Z SOSEM JOGURTOWYM 130G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		TWARÓG PLASTER	
SEREK KANAPKOWY 80G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	SZYNKA GOTOWANA 60G	
MIX SAŁAT 10G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.			
MANDARYNKA			
<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>GLUTEN MLEKO,</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSIŁEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KALAFIOROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KOPYTKA ZE SZPINAKIEM 300G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		SZYNKA GOTOWANA 60G	
SEREK KANAPKOWY 80G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	TWARÓG PLASTER	
OGÓREK 50G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
DŻEM 1 SZT.		SALATA 10G	
MANDARYNKA			
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA PAPKOWATA:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KALAFIOROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KOPYTKA ZE SZPINAKIEM 300G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		PARÓWKI 1,5 SZT.	
OGÓREK 50G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	POMIDOR PRZETARTY 40G	
SEREK KANAPKOWY 80G	KOMPOT 250ML	SEREK TOPIONY 1 SZT.	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.		MUSZTARDA 1 SZT.	
MANDARYNKA			
<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>GLUTEN MLEKO,</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA TRZUSTKOWA:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KALAFIOROWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KOPYTKA ZE SZPINAKIEM 300G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 130G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		SZYNKA GOTOWANA 60G	
SEREK KANAPKOWY 80G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	TWARÓG PLASTER	
SAŁATA 10G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
DŻEM 1 SZT.			
MANDARYNKA			
<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>MLEKO</b>